

NORA M. SPURGIN

**À PROPOS
DE LA VIE
APRÈS LA MORT'**

30 questions communément posées



Fédération française des familles pour la paix

© 2014 par la Fédération française des familles pour la paix (FFFP)

34 avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, France,

pour cette troisième édition en français traduite par Jean-Pierre Le Guilly

Mise en page : Hanna Lotterie

Photocopié par nos soins.

Version 3.0 2014/10

Index

Avant-propos	<i>v</i>
1. Y a-t-il une vie après la mort ? Comment le savoir ?.....	<i>9</i>
2. Si la vie continue après la mort physique, où est-elle vécue ?	<i>10</i>
3. Qu'est-ce qu'une expérience aux frontières de la mort ?	<i>11</i>
4. Va-t-on automatiquement dans le monde spirituel ?.....	<i>13</i>
5. À quoi ressemble le monde spirituel ?	<i>14</i>
6. La croissance spirituelle peut-elle avoir lieu dans l'au-delà ?	<i>14</i>
7. Les esprits dans monde spirituel, sont-ils conscients de notre passage dans l'au-delà ?	<i>15</i>
8. Retrouverons-nous les membres de notre famille et nos amis qui nous ont précédés dans l'au-delà ?.....	<i>16</i>
9. À quoi ressemblerons-nous dans le monde spirituel ?	<i>16</i>
10. Que ferons-nous dans le monde spirituel ?	<i>17</i>
11. Est-il important d'être religieux ?	<i>18</i>
12. Que se passera-t-il si nous ne sommes pas religieux ?.....	<i>19</i>
13. Nos croyances et pratiques religieuses, selon les différentes traditions, influent-elles sur notre qualité de vie dans le monde spirituel ?	<i>19</i>
14. Rencontrerons-nous Dieu ou des personnages religieux ?	<i>20</i>
15. Que signifie le repentir ou la réparation avant de mourir ?	<i>20</i>
16. Qu'en est-il du ciel et de l'enfer ?	<i>21</i>
17. Que pouvons-nous faire tant que nous sommes en possession de notre corps physique pour effectuer la meilleure transition possible au moment de la mort ?.....	<i>23</i>
18. Une fois dans le monde spirituel, peut-on retourner auprès des êtres chers restés sur terre ?	<i>23</i>

19. Pourquoi les personnes sur terre ne peuvent-elles voir ou entendre l'esprit, si celui-ci est encore vivant et essaye d'établir le contact ?.....	24
20. Nos prières pour les morts sont-elles d'une aide quelconque ? .	25
21. Le temps et l'espace existent-ils dans le monde spirituel ?	26
22. Connaître-nous les plaisirs physiques et sensuels dans le monde spirituel, tels que ceux de la nourriture, de la boisson ou du sexe ?.....	26
23. Quel est le sort d'une personne qui se suicide ?	28
24. La souffrance sur terre a-t-elle une valeur spirituelle ?	28
25. Qu'en est-il de la réincarnation ?	29
26. Les anges sont-ils différents des esprits de ceux qui ont vécu sur terre ?	30
27. Existe-t-il des esprits et des anges démoniaques ?	31
28. Subirons-nous une sorte de jugement par rapport à notre vie sur terre ?	32
29. Peut-on se marier dans l'au-delà ? Si je suis marié(e) maintenant, serai-je réuni(e) à ma famille ?	33
30. Quelles sont les dispositions à prendre pour la répartition des biens matériels ?	33
Épilogue	35
Suggestions de lecture	38

Ce recueil a été inspiré par la vie et la mort d'une amie chère. Durant les cinq années où elle s'est battue contre le cancer, Linna crut qu'elle parviendrait à vaincre ce terrible fléau ; finalement, elle accepta le fait qu'elle allait mourir. Ce fut le processus de sa préparation à la mort qui accéléra mon désir de partager avec d'autres la compréhension qu'elle acquit en anticipant la prochaine étape de son existence.

Linna et moi étions amies et collègues. Elle était éducatrice, une femme déterminée. Ce fut un choc pour tous ses amis lorsqu'on diagnostiqua un cancer chez elle. Je me souviens lui avoir rendu visite à l'hôpital alors qu'elle plaisantait : « Nous avons toujours pensé que j'étais l'invincible, c'est pourquoi nous avons souscrit une assurance-vie au nom de mon mari ! »

Après son opération et ses séances de chimiothérapie, Linna entama une nouvelle vie empreinte d'une conscience plus grande de la valeur que celle-ci représentait. Elle considéra ses relations avec sa famille et ses amis sous un jour nouveau. Elle réfléchit aux choses qu'elle voulait accomplir et à celles qui avaient moins d'importance. Elle s'efforça de changer sa façon de vivre et d'adopter des comportements susceptibles d'améliorer sa santé. Elle commença à méditer, et y trouva une paix intérieure ainsi qu'une plus grande conscience spirituelle. Elle changea ses habitudes alimentaires et découvrit des amis qui priaient pour elle et l'initièrent à la musique bienfaisante, aux écrits sur la pensée positive, à la visualisation apaisante et à la purification intérieure du corps.

Ses amis la virent s'épanouir et renforcer sa santé spirituelle et physique. Cependant, de manière sous-jacente, Linna était minée par la crainte que le cancer allait lui arracher la vie. Et il en fut ainsi. Néanmoins, elle disposa de quatre ans et demi pour accomplir ce

qu'elle voulait faire, du temps pour préparer son mari et ses enfants et plus que tout, du temps pour réfléchir à la vie après la mort.

Durant ses six derniers mois, Linna sut que sa vie sur terre allait se terminer. Elle se demanda : « Que dois-je faire et comment me préparer au mieux à la mort ? » Le groupe de ses amis proches apprit beaucoup sur la mort et la vie d'après.

J'ai mal pour tous ceux qui meurent sans y être préparés et qui se trouvent dépourvus d'une philosophie sur la vie et la mort, qui les soutienne. C'est la raison pour laquelle j'ai demandé de l'aide à quelques amis proches de Linna pour composer ce recueil. Cela dans le but de partager ce que nous avons appris grâce à notre expérience avec elle, et aussi par nos propres lectures et recherches. S'il existe une vie après la mort et si notre vie terrestre en est une préparation, nous croyons que la meilleure chose que nous puissions faire pour autrui, c'est de partager cette compréhension.

Alors que les sondages montrent que beaucoup de personnes croient à une sorte de vie après la mort, la plupart d'entre nous se demandent à quoi elle ressemble.

L'intérêt pour la mort en tant que transition vers un niveau élevé de conscience a dépassé le domaine purement religieux lorsque la psychiatre et auteur Elisabeth KÜBLER-ROSS, qui s'est abondamment exprimée sur la mort et la fin de vie, a poussé les médecins, psychiatres et scientifiques, à appréhender ce sujet d'une nouvelle manière.

La connaissance et la compréhension de la vie après la mort peuvent nous aider à surmonter la peur et la souffrance pour nous préparer à notre propre mort ou à la mort de ceux que nous aimons. Une telle compréhension peut être d'une aide énorme dans le processus d'un deuil ou d'une séparation. Notre vie sur terre est une préparation à la vie éternelle et par là même la source d'un grand espoir et d'une grande joie.

Nous sommes arrivés à la compréhension que chaque personne a sa place dans le cœur de Dieu. Chaque individu a été créé pour rece-

voir la joie, la bénédiction et les délices de la vie céleste parce que Dieu nous aime. La mort, ou le passage dans le monde spirituel, ressemble à la naissance au sein d'un niveau d'existence, aussi nouveau qu'infiniment riche, et si nous nous y préparons, le moment du passage pourra être l'occasion d'une célébration dans la joie, tout comme celle d'un anniversaire !

Pour composer ce recueil, j'ai choisi trente questions communément posées avec des réponses que vous trouverez, je l'espère, simples et claires. Ces réponses sont présentées hors de toute doctrine ou dogme religieux, et dans le but unique de valoriser la vie sur terre et dans l'au-delà. Ce recueil s'adresse avant tout à ceux qui sont dans la force de l'âge car il leur reste du temps pour se préparer. Quant à ceux qui sont en phase terminale, il peut améliorer la qualité de leurs derniers mois ou années et faciliter leur prochaine arrivée dans le monde spirituel.

Je voudrais exprimer toute ma reconnaissance à Farley JONES, Lynn MATHERS, Jane KIBURZ, Nancy BARTON et Anne EDWARDS, ceux parmi les amis de Linna, qui ont collaboré à la mise en place de ces réflexions, qui vous sont destinées.

Nora M. SPURGIN
(Maîtrise en sociologie)

La vie est réelle ! La vie est très sérieuse !

Et la tombe n'est pas sa fin.

Tu es glaise et tu retourneras à la glaise.

Mais de l'âme, ce n'est pas le destin.

– Henry Wadsworth LONGFELLOW

1. Y a-t-il une vie après la mort ? Comment le savoir ?

De Platon et des anciens Grecs à Jésus et Paul, de la plupart des cultures africaines et orientales aux spiritualistes du XX^e siècle, on a affirmé, sans équivoque, la croyance en une sorte de survie de l'être humain après la mort. L'affirmation de Jésus que, dans la maison de son Père, il y a de nombreuses demeures, semblerait justifiée par le fait que cette croyance est partagée par des personnes aussi différentes.

Alors que la plupart des croyants traditionnels ont tendance à éviter le sujet, la Bible est imprégnée de témoignages rappelant l'existence d'un monde spirituel. Des prophètes tels qu'Ézéchiel et Isaïe font part de visions spirituelles extraordinaires, tout comme l'auteur de l'Apocalypse. Dans les évangiles, les anges s'expriment (Luc 1.28) et, sur la montagne de la Transfiguration, Jésus converse avec Moïse et Élie, décédés depuis longtemps (Mt 17.1-3). Tout au long de l'histoire, des mystiques et saints chrétiens ont évoqué leurs expériences spirituelles.

L'affirmation selon laquelle la vie continue au-delà de la vie physique permet d'expliquer en détail des phénomènes reconnus bien qu'inexplicables, par exemple, des expériences aux frontières de la mort, des visions de personnes décédées et des communications avérées avec l'au-delà.

Pour comprendre ce qui se passe au moment de la mort, nous devons d'abord comprendre de quoi nous sommes faits. La plupart d'entre nous ont tendance à s'identifier à leur corps physique, mais cela ne reflète qu'en partie ce que nous sommes. Nous ne sommes pas seulement faits de matière mais d'essence spirituelle. Il est correct d'affirmer que nous sommes essentiellement des êtres spirituels en possession d'un corps physique. Lorsque nous mourons, nous nous débarrassons de notre corps physique comme nous ôterions un manteau. L'essentiel de la personne demeure. ✨

2. Si la vie continue après la mort physique, où est-elle vécue ?

Notre corps existe, bien sûr, dans le monde physique qui lui procure un environnement, favorisant nos activités et notre croissance sur terre, ainsi que nourriture, stimulation et joie. De même, il existe une dimension spirituelle dans l'univers : le monde spirituel invisible qui sert d'environnement à la personne spirituelle. Notre personne spirituelle est la partie correspondante intérieure de notre corps physique tout comme le monde spirituel est la partie correspondante invisible du monde physique. Ce monde n'est pas localisé quelque part dans le ciel mais dans une dimension différente s'interpénétrant avec le monde physique. Tant que nous sommes sur terre, nous existons dans chacun de ces deux mondes à la fois, les reliant en fait tous deux ensemble. Pour cette raison, certains peuvent, occasionnellement, avoir des visions et communiquer avec les « morts ».

Bien que la plupart des gens admettent croire à une vie après la mort, peu nombreux sont ceux qui reconnaissent que nous existons sur deux plans en même temps : un plan matériel d'une part et un plan spirituel d'autre part. Il existe un monde spirituel invisible entourant ce monde physique, habité par les défunts. C'est parce que ces deux mondes s'interpénètrent que l'esprit d'une personne proche de la mort peut flotter hors de son corps physique.

Pour comprendre comment nous pouvons vivre simultanément dans les deux mondes – la plupart du temps sans en être conscients – nous devons nous rappeler que bien des choses existent dans le monde matériel au-delà de la perception de nos cinq sens physiques. Par exemple, nous ne pouvons voir la lumière infrarouge ou les rayons X, ni entendre des sons au-delà ou en deçà de certaines fréquences. Néanmoins, les rayons X et les hautes et basses fréquences sonores existent. De la même manière, bien que nous ne puissions pas voir le monde spirituel par nos sens physiques, ce monde existe tout autour de nous.

Les découvertes de la science moderne accréditent cette hypothèse. Alors qu'à une époque les scientifiques pensaient que le monde matériel était constitué de minuscules blocs de matière, ils considèrent aujourd'hui que ce n'est pas le cas. Le monde matériel tel que nous l'entendons serait plutôt constitué d'éléments invisibles d'énergie. Les implications de cette théorie à l'égard de l'existence d'une dimension spirituelle sont claires. En fait, c'est vraisemblablement cette découverte qui donna à la célèbre remarque d'Albert EINSTEIN toute sa valeur, lorsqu'il déclarait que son œuvre était spirituelle, y compris la découverte selon laquelle : « Où la matière s'arrête, commence l'esprit ! »

Tout comme nous percevons le monde physique grâce à nos sens physiques (la vue, l'ouïe, le goût, le toucher et l'odorat), le monde spirituel peut être perçu grâce à un ensemble de sens spirituels qui ne sont pas limités par les lois physiques naturelles. La plupart d'entre nous, n'étant pas en phase avec nos sens spirituels, ne devenons conscients du monde spirituel que lorsque nous y pénétrons au moment de notre mort physique. ☽

3. Qu'est-ce qu'une expérience aux frontières de la mort ?

Grâce aux techniques modernes, le nombre de personnes qui ont survécu à la mort clinique et ont été ramenées à la vie physique a considérablement augmenté ces dernières années. Un grand nombre d'entre elles ont fait part de récits étonnamment similaires quant à leur expérience. Alors que par le passé les gens hésitaient à évoquer leur expérience, sans doute par peur du ridicule, des milliers de gens aujourd'hui font part de leur expérience aux frontières de la mort. Les observations documentées relatives au sujet de la vie après la mort, rapportées par des individus sujets à ces expériences aux frontières de la mort, ont propulsé la recherche bien au-delà de la théorie.

Les expériences aux frontières de la mort ont connu une large publicité, lorsque le livre du Dr Raymond MOODY *La vie après la vie* est devenu un best-seller. Il a décrit ses vastes recherches concernant des personnes qui étaient cliniquement mortes durant de courtes périodes et qui sont revenues à la vie. Les éléments qui apparaissent le plus fréquemment sont les suivants :

- L'identité de la personne qui était morte demeure intacte. L'être conscient quitte le corps et observe celui-ci dans son état inerte bien qu'il ne ressente aucune rupture dans la continuité de sa conscience.
- Les sensations associées au fait de quitter son corps sont décrites comme étant très positives : lumière, éclat, amour, joie, paix et cessation de douleur.
- L'être conscient, ou l'esprit, entre dans un tunnel sombre au bout duquel se trouve une lumière extrêmement brillante.
- Des membres de la famille et des amis (décédés auparavant) apparaissent souvent. Ils se manifestent en accueillant la personne qui vient juste de mourir et à qui est offert le choix de retourner à sa vie physique sur terre.
- Souvent la personne est accueillie par des êtres de lumière et d'amour perçus comme étant Dieu, le Créateur, ou un personnage religieux comme Jésus.
- Il peut se produire une rétrospective de la vie sur terre qui apparaît comme une vision panoramique dans l'ordre chronologique.
- L'être conscient, ou l'esprit, peut entendre et observer tout ce qui se passe dans le monde physique, mais ne peut communiquer avec les personnes de la terre par la parole ou le toucher.
- Il y a une connaissance instinctive qu'en pénétrant la lumière survient un point de non-retour vers la vie physique. Étant donné que ces récits proviennent uniquement de personnes qui sont revenues à la vie physique, il existe un point de passage au-delà duquel elles ne sont pas allées.

- Lorsqu'elles reviennent à la vie physique, la plupart des personnes qui ont connu une expérience aux frontières de la mort, prennent conscience de la valeur de la vie. La crainte de la mort s'efface et leur vie prend un nouveau sens. ☘

4. Va-t-on automatiquement dans le monde spirituel ?

Oui. Il ne s'agit pas d'un choix ou d'une qualification. Chaque personne est créée avec un esprit éternel. La vie dans le monde spirituel est simplement l'étape qui suit la vie sur terre. Tout comme la vie sur terre est l'étape naturelle après la vie utérine.

La naissance physique a lieu lorsqu'un bébé, ayant vécu neuf mois dans un endroit restreint, à l'abri de la lumière et au chaud, s'engage brusquement dans le conduit de la naissance à la rencontre d'un nouveau monde lumineux. Il existe une séquence d'événements semblables lors de notre naissance dans l'au-delà. Les personnes qui ont connu une expérience aux frontières de la mort décrivent un tunnel obscur débouchant sur une lumière vive où des êtres aimés attendent leur arrivée.

On doit toutefois remarquer que, dans le cas où une personne ne croirait pas qu'il existe une vie après la mort, elle peut refuser d'admettre le processus naturel qui s'établit automatiquement. Certains décrivent cette ignorance comme une grande injustice, car pour une telle personne, le passage vers l'autre monde est confus et l'esprit peut errer à l'infini sans son corps, piégé entre les deux mondes, sans appartenir à aucun des deux. Cet état peut persister jusqu'à ce qu'un guide spirituel soit envoyé à sa rescousse pour rééduquer « l'âme perdue ». ☘

5. À quoi ressemble le monde spirituel ?

Certaines personnes d'une grande sensibilité spirituelle, qui ont été sujettes à certaines perceptions de l'au-delà, déclarent que ce monde ressemble beaucoup au nôtre, mais hors du temps et de l'espace tels que nous les percevons. Ce monde existe à une dimension supérieure d'énergie. Dans ses sphères les plus hautes, c'est un monde d'une indescriptible beauté, un monde dans lequel il est possible d'être pleinement vivant, où, par exemple, le corps tout entier devient perception, un monde aux possibilités infinies où l'être se réalise pleinement, un monde où l'amour de Dieu est comme l'air que nous respirons. Tout comme l'air constitue l'atmosphère de la terre, l'amour de Dieu constitue l'atmosphère du monde spirituel.


L'esprit peut voyager grâce aux ondes de la pensée. Ainsi, si l'on pense à une personne et à un lieu, on peut immédiatement se retrouver avec cette personne, et dans le lieu évoqué. La communication a lieu également par la pensée. Par ailleurs, nous n'y connaissons pas les limites restrictives de notre corps physique ; on peut par exemple manger, mais nous n'avons pas la nécessité d'entretenir notre corps physique. Dans le monde spirituel, on se rend compte que la vie sur terre, tout comme la vie dans l'utérus, a été une préparation pour une existence éternelle, plus épanouie, plus libre et plus riche. ✨

6. La croissance spirituelle peut-elle avoir lieu dans l'au-delà ?


Oui, la croissance est toujours possible. Il semble que ce soit une loi de l'univers. Si l'on se réfère à différents récits, le monde spirituel dispose d'enseignants et de guides (ceux qui sont morts, il y a parfois des siècles, ont la mission de guider les nouveaux venus désireux d'apprendre et de grandir dans le monde spirituel). En ce qui con-

cerne les enfants, il existe des éducateurs chargés de leur donner un enseignement de base et des personnes dans la position de parents pourvoyant à leurs besoins essentiels d'amour.

Ceux qui ont eu un développement émotionnel insuffisant, ou ceux qui ont vécu une vie sans amour, pleine de ressentiment, de désir de vengeance et d'égoïsme auront l'occasion de servir et d'aider d'autres personnes, et pourront ainsi atteindre eux-mêmes des niveaux supérieurs. Ils pourront même revenir sur terre en tant qu'aides spirituels ou comme « anges gardiens » pour aider d'autres personnes, afin qu'elles évitent des erreurs et un mode de vie néfaste et surmontent une attitude dénuée d'amour. Ceux qui sont décédés reviennent souvent vers leurs descendants pour les aider et les protéger. Ce faisant, la croissance spirituelle bénéficie aux deux parties.

Le désir d'une telle croissance spirituelle provient du désir de se rapprocher de Dieu. Le monde spirituel est un monde où l'unité toujours croissante avec l'amour de Dieu est le but du développement de chacun. 

7. Les esprits dans monde spirituel sont-ils conscients de notre passage dans l'au-delà ?

Oui, chaque fois que quelqu'un quitte le plan terrestre, des personnes du monde spirituel savent qu'il arrive. Ils savent qui, quand, et où, car c'est leur responsabilité d'accueillir le nouveau venu. Dans la plupart des cas, des membres de la famille sont informés de manière à le recevoir. Parce que l'amour est la motivation essentielle de ceux qui se situent aux niveaux les plus élevés du monde spirituel, il y a un grand désir d'aider le nouvel arrivant à quitter le monde physique de la meilleure manière possible. 

8. Retrouverons-nous les membres de notre famille et nos amis qui nous ont précédés dans l'au-delà ?

Comme sur la terre, nous recherchons également à nouer des relations satisfaisantes dans le monde spirituel. Il va de soi que nous recherchons les membres de notre famille, les êtres qui nous sont chers et les ancêtres avec lesquels nous avons un lien. Toutefois, s'il existe un grand écart du point de vue spirituel, une personne d'un niveau inférieur, et donc de vibrations nettement plus basses, sera incapable d'atteindre la sphère supérieure où se trouvent ceux ayant un développement avancé. En de telles circonstances, les êtres aimés les plus élevés peuvent choisir de rendre visite et d'assister la personne ayant besoin d'aide pour sa croissance spirituelle. ☽

9. À quoi ressemblerons-nous dans le monde spirituel ?

Comme il a été précisé préalablement, chaque personne dispose d'une personne physique et d'une personne spirituelle sur la terre. La personne physique que l'on laisse derrière soi est le reflet de sa personne spirituelle et lui est semblable en apparence. La personne spirituelle, ou l'esprit, possède la même identité, les mêmes vibrations, elle vit simplement dans une dimension différente. Plus son développement ou ses vibrations sont élevés, plus elle est lumineuse et harmonieuse.

Fondamentalement, une personne conserve des caractéristiques distinctes. Toutefois, ce qui détermine son apparence dans le monde spirituel correspond avant tout aux qualités de cœur et de vie de la personne. La qualité intérieure d'un être humain est perçue comme de la lumière. Les traits d'un être sont visibles mais la lumière issue de son essence véritable traduit son aspect identifiable. Par exemple, parce qu'ils vivaient totalement pour les autres, une lumière éblouissante émane de Jésus et d'autres personnages religieux. Une per-

sonne d'une grande modestie qui a vécu une vie de sacrifice, répandra une telle clarté, qu'elle sera particulièrement attrayante pour les autres dans le monde spirituel.

Si au moment de sa mort le corps physique d'une personne est endommagé, son corps spirituel sera libéré de toute souffrance et de toute altération. Cependant, le monde spirituel étant un monde de l'esprit, cette personne pourra continuer à imaginer qu'elle souffre ou qu'elle est toujours blessée. Si tel est le cas, tant qu'elle conservera ce genre de pensée, elle ressentira la souffrance et les blessures dont elle se croit affligée. ✨

10. Que ferons-nous dans le monde spirituel ?

Tout dépendra de l'endroit où nous nous trouverons. Les sphères élevées du monde spirituel correspondent au ciel, un monde de réjouissances et de loisirs. Les gens font ce qui leur procure de la joie et côtoient des personnes agréables. C'est un monde empli d'une joyeuse activité. Les compétences, les centres d'intérêt et les talents développés sur terre peuvent resurgir et déterminer le rôle que joue la personne dans l'éternité. Chacun de nous contribuera d'une manière unique à la bonté et à la beauté de notre sphère environnante. On dit également que le monde spirituel est vaste et d'une beauté transcendante. Ceux qui résident dans les niveaux supérieurs peuvent y voyager sans limites.

La qualité de vie d'une personne dans le monde spirituel est directement conditionnée par ses qualités de cœur et les œuvres qu'elle a accomplies sur terre. L'amour étant souverain, les occasions de mettre cet amour en pratique vont se perpétuer. Le développement spirituel se produit par une dynamique de l'amour au service d'autrui. C'est pourquoi, les relations sont très importantes. ✨

11. Est-il important d'être religieux ?

Comme indiqué auparavant, toute personne, religieuse ou non, croyant en Dieu ou non, expérimentera la transition vers le monde spirituel qui fait partie du processus naturel de la vie. De même qu'il n'est pas indispensable d'être religieux pour vivre dans le monde physique, il n'est pas nécessaire d'adhérer à une croyance particulière pour vivre dans le monde spirituel.

Toutefois, il est également vrai que les grandes religions de ce monde sont porteuses de vérités spirituelles universelles et source d'éducation spirituelle pour des millions, peut-être des milliards de gens et, par conséquent, elles sont la force principale du développement spirituel de l'humanité. Correctement compris et pleinement vécus, les enseignements des grandes traditions religieuses ont évidemment contribué à la croissance spirituelle de leurs fidèles. Elles sont, de ce fait, d'une grande valeur dans la préparation à une vie la plus épanouie possible dans le monde spirituel.

Ainsi, bien qu'il ne soit pas indispensable d'être religieux pour évoluer dans le monde spirituel, la personne bénéficiera inévitablement des effets engendrés par la compréhension et la pratique d'une tradition particulière. Pourtant, il faut reconnaître que les enseignements décrits comme « religieux » ne sont pas tous bénéfiques. Une religion empreinte de jugements, de préjugés, de critiques et à l'esprit étroit peut entraver une croissance spirituelle normale.

C'est l'amour, et non la religion, qui crée la croissance spirituelle. Lorsque la religion enseigne l'amour, la croissance est effective. Lorsque la religion freine l'amour, la stagnation règne. ☞

12. Que se passera-t-il si nous ne sommes pas religieux ?

Comme il est expliqué précédemment, chaque personne passe dans le monde spirituel au moment de la mort du corps physique. Sa situation y sera déterminée par son niveau de maturité spirituelle. En cas d'immatunité, une personne s'apercevra qu'une compréhension de l'enseignement offert par les différentes traditions religieuses peut l'aider à entamer le processus de croissance. La meilleure façon pour quelqu'un d'acquérir cette connaissance se fait à l'aide d'un médiateur expérimenté, qui lui sert de parent spirituel ou de guide pour ainsi commencer son périple.

Par ailleurs, bien que l'endroit idéal pour grandir spirituellement se situe sur terre – c'est en fait la raison de la vie sur terre – il reste une possibilité de grandir spirituellement dans l'au-delà. Dans le monde spirituel cependant, sans le corps physique, toute croissance s'avère plus difficile. Les occasions de vivre l'entière gamme des relations d'amour possibles (amour filial, amour conjugal, amour parental) sont idéalement accessibles pendant que nous sommes ici sur la terre. De même, on peut mieux remédier aux abus ou aux déviations concernant l'amour durant la vie physique, car nous disposons de l'ensemble de nos sens physiques et spirituels nous permettant d'agir et de communiquer. 🕊

13. Nos croyances et pratiques religieuses, selon les différentes traditions, influent-elles sur notre qualité de vie dans le monde spirituel ?

On dit que la règle d'or suivante est le principe central dans le monde spirituel : « fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent. » Ceux qui mettent en pratique la religion de l'amour se retrouveront dans une sphère universelle où tout le monde comprend que la vraie religion consiste à aimer les autres comme soi-même.

La chose la plus difficile pour une personne profondément ancrée dans une tradition religieuse particulière est de prendre conscience que ce n'est pas la forme seule qui élève une personne, c'est le cœur. Bien sûr, ceux qui s'accrochent à une forme extérieure de la religion se sentiront plus en phase avec d'autres qui pratiquent les mêmes rites, quels qu'ils soient. À cet égard, des congrégations peuvent continuer les traditions religieuses particulières qu'elles pratiquaient sur terre. ☽

14. Rencontrerons-nous Dieu ou des personnages religieux ?

Chaque personne vivant dans les sphères de la lumière sait qu'il existe un Créateur. Cette présence est si évidente qu'elle ne peut être niée. Dans le monde spirituel on peut voir et expérimenter la source de vie. La première impression révélatrice est, dit-on : « Dieu existe ! » Il n'y a aucun doute !

D'autres personnages religieux, y compris les fondateurs des grandes religions, les saints et les prophètes vivent dans leurs propres dimensions du monde spirituel. La ressemblance de la vie, du cœur et du savoir d'une personne à l'un de ces personnages religieux détermine sa proximité avec lui. ☽

15. Quelle est l'importance du repentir et de la réparation avant de mourir ?

Le mal fait aux autres exige le repentir, le pardon et la réparation dans son intégralité. Si une personne a blessé une autre, à moins qu'elle ne s'excuse auprès d'elle, se repente du mal causé et soit pardonnée, elle emportera ce fardeau dans le monde spirituel. Si quelqu'un conserve de la rancune envers une personne qui ne s'est pas excusée, son progrès dans le monde spirituel sera freiné.

Lorsque nous acceptons de reconnaître le mal fait aux autres, en faisant amende honorable, en sollicitant le pardon, la guérison de l'esprit peut avoir lieu. Ceci libère les parties concernées pour expérimenter un amour plus profond et une nouvelle croissance spirituelle.

La réorientation d'une vie vers Dieu et l'amour à n'importe quel moment est d'une grande valeur. Si une personne progresse sur cette voie alors qu'elle est encore sur terre, et peut en outre s'amender pour tout mal causé, ce comportement l'aidera considérablement à améliorer sa situation dans le monde spirituel. L'étape suivante pour celui qui se repent à la dernière minute consistera à préserver cette nouvelle orientation, de manière que, lors de son entrée dans le monde spirituel, il puisse faire ce qui est nécessaire pour continuer à grandir.

La qualité de l'énergie que nous entretenons est influencée par le fait que nos intentions et nos actions nous orientent vers la bonté de Dieu ou nous séparent d'elle. ✨

16. Qu'en est-il du ciel et de l'enfer ?

Sur terre, nous sommes tous conscients de l'éventail des différents modes de vie selon les individus. Certains semblent vivre une existence désirable, d'autres beaucoup moins. On peut en dire autant pour ce qui est de la vie dans le monde spirituel. En apparence, certaines personnes semblent vivre dans un environnement plutôt attrayant et confortable, d'autres vivent dans des conditions beaucoup moins enviables. Aux extrêmes il existe des endroits très attrayants et stimulants qui sont vraiment divins et, par ailleurs, il y a des lieux très déplaisants, même répugnants, et, sans aucun doute, infernaux.

La différence entre la vie dans le monde physique et la vie dans le monde spirituel est que l'environnement dans le monde spirituel correspond à la nature intérieure de la personne ; il diffère donc de celui créé grâce à des ressources extérieures, comme c'est le cas dans le monde physique.

Si, durant notre vie sur terre, nous évoluons d'une façon spirituellement riche et épanouie, nous vivrons dans un milieu correspondant à ces qualités dans le monde spirituel. En fait, un tel environnement est décrit par ceux qui l'ont expérimenté comme étant d'une beauté indescriptible, et au-delà de tout ce que l'on peut voir sur terre.

Dans le monde spirituel, la vérité de Dieu est représentée par la lumière et Son amour par la chaleur. Ceux qui, dans le monde spirituel, vivent en harmonie avec Dieu, vivent ainsi dans la lumière et dans la chaleur.

Par contre, si un individu a été freiné dans sa croissance spirituelle en raison d'un mode de vie médiocre ou mal orienté, s'il a mené une vie purement égocentrique, ou a causé du tort à d'autres personnes, son environnement spirituel reflétera ces réalités. Une vie égocentrique sur terre dirigera la personne vers un endroit du monde spirituel, peuplé de gens avec un même état d'esprit. Ces individus doivent encore apprendre la valeur de ce que représente la générosité et le désintéressement pour la croissance de l'âme. Les lieux éloignés de Dieu sont décrits comme étant sombres, froids et inhospitaliers. En réalité, ces lieux sont le reflet de ceux qui les habitent.

Entre ces deux extrêmes existent de nombreux plans représentant les différents niveaux de croissance spirituelle. Les facteurs essentiels qui déterminent notre niveau sont le degré de notre vie au service des autres et l'étendue de notre influence, afin qu'ils mènent, à leur tour, une vie de service et d'amour. À cet égard, les actions relatives à l'amour, au service, et à l'enseignement des autres sont dotées de la plus haute valeur spirituelle. ✨

**17. Que pouvons-nous faire
tant que nous sommes en possession de notre corps physique
pour effectuer la meilleure transition possible
au moment de la mort ?**

Nous devons nous informer le plus possible sur le monde spirituel. La simple intuition qu'il existe une vie après la mort apportera éclaircissement et compréhension.

Plus la compréhension visant à éclairer la réalité objective du monde spirituel est présente, plus on désire vivre en accord avec les lois naturelles et spirituelles, et plus on est capable d'aller directement, depuis la terre, vers les sphères les plus élevées du monde spirituel. Betty EADIE, auteur de *Dans les bras de la lumière*, explique qu'il est possible pour l'esprit non croyant et sans éducation spirituelle de devenir un véritable prisonnier de la terre. Ceci est particulièrement vrai de ceux qui demeurent ancrés à la terre en raison de l'avarice, d'appétits charnels et autres liens terrestres qui rendent difficiles le détachement et l'envol. De tels esprits, apprit-elle au cours de son expérience aux frontières de la mort, peuvent ne pas reconnaître l'énergie et la lumière qui les attirent vers Dieu. Dépourvus de foi et de force pour atteindre la lumière, ces esprits obscurs peuvent, en fait, rester sur terre jusqu'à ce qu'ils prennent conscience de la puissance supérieure qui les entoure et qui est à leur portée. 🕊

**18. Une fois dans le monde spirituel,
peut-on retourner auprès des êtres chers restés sur terre ?**

Bien qu'ignorées de la plupart des êtres humains, les allées et venues des esprits auprès des êtres qui leur sont chers, ont lieu jour et nuit, dans le monde entier. Comme il a été indiqué précédemment, c'est à cause de notre cécité spirituelle que nous n'avons aucune conscience du monde spirituel. Les rêves, une visite à côté de

notre lit ayant l'air d'un rêve, des visions d'êtres décédés chéris, et les apparitions de personnages religieux sont autant de manifestations du retour des personnes spirituelles. Le but essentiel de ces visites est de guider ceux qui sont sur terre ou de reconforter les personnes anéanties par la mort d'un être cher. Ceux qui vivent dans l'au-delà œuvrent en permanence à élever le niveau spirituel des personnes sur terre. En participant à la croissance spirituelle des êtres sur terre, l'esprit concerné bénéficie d'énergie pour son propre développement. ☽

**19. Pourquoi les personnes sur terre ne peuvent-elles voir
ou entendre l'esprit, si celui-ci est encore vivant
et essaye d'établir le contact ?**

Il semble, selon les récits des personnes qui ont vécu des expériences aux frontières de la mort, que l'esprit peut entendre et voir tout ce qui est physique, mais pas l'inverse. Leurs sens spirituels n'étant pas développés, les individus sur terre ne sont pas en mesure de voir ou d'entendre cette dimension, rendant ainsi toute communication impossible. Par ailleurs, il se peut que l'esprit ne se rende pas compte de sa mort physique, et demeure déconcerté en découvrant que personne dans le monde physique ne répond à ses efforts pour communiquer. Nul ne le voit ni ne l'entend. Il est important pour une personne de comprendre le monde spirituel avant de mourir, sinon elle risque d'aborder sa nouvelle vie, frustrée et ignorante du fait qu'elle est en réalité décédée. Intact en apparence, et non conscient que le corps physique est mort, l'esprit peut errer indéfiniment, cherchant à contacter ceux qui ont encore leur corps physique.

On peut signaler ici qu'il existe sur le plan physique des personnes dont les sens spirituels sont réceptifs aux vibrations du monde spirituel. Ils connaissent des expériences autres que celles aux frontières de la mort, qui leur offrent des perceptions extraordinaires du monde spirituel. On les appelle clairvoyants s'ils voient

spirituellement ou clairaudients s'ils entendent spirituellement. Bien qu'on en parle rarement, il est fréquent entre époux ou entre membres d'une même famille de recevoir des communications d'êtres chers qui sont décédés.

Parmi les personnages qui ont fait part de ces expériences uniques, citons Emanuel SWEDENBORG et Antony BORGIA. Emanuel SWEDENBORG était un scientifique du XVIII^e siècle, philosophe et théologien, qui expliqua que Dieu lui permit de faire de nombreuses incursions dans l'au-delà, pendant plus de 25 ans.

Il publia ses multiples expériences afin que d'autres puissent comprendre le monde spirituel. BORGIA a également écrit de nombreux ouvrages sur la vie après la mort, sur la base de communications spirituelles avec un prêtre décédé au XIX^e siècle. ☽

20. Nos prières pour les morts sont-elles d'une aide quelconque ?

Force mentale positive, la prière, quand elle est orientée dans la bonne direction, représente l'union de notre énergie avec celle de Dieu. De son côté, Dieu désire la croissance et le bien-être de Ses enfants. Par nos prières, nous coopérons avec Dieu, les anges et les esprits du monde spirituel dans un effort universel et permanent pour libérer l'humanité.

Dieu considère tous les êtres humains comme co-créateurs et, parce qu'Il apprécie tous les efforts pour le bien-être des autres, les prières ne sont jamais vaines. Tôt ou tard, inévitablement, ces efforts portent leurs fruits, en aidant les personnes auxquelles elles sont destinées à avancer concrètement. Mentionner un nom précis dans la prière dirige une énergie cosmique vers la personne concernée. Prier pour une personne qui vient de décéder, constitue un appel dans l'au-delà pour mobiliser l'aide de guides spirituels en faveur du

nouvel arrivant. En effet, ceux qui vivent dans le monde spirituel sont plus sensibles aux effets bénéfiques de la prière qu'ils ne le furent sur terre. ✨

21. Le temps et l'espace existent-ils dans le monde spirituel ?

Dans les plus hautes sphères, c'est l'amour qui règne. Et où règne l'amour, le bonheur est présent. Où règne le bonheur, la conscience du temps est inexistante. Ainsi, la notion du temps tel que nous le concevons ici n'existe pas.

Toutefois, dans les sphères inférieures, parce qu'on y est très malheureux, le temps paraît interminable.

L'espace existe, mais le monde spirituel dans son ensemble reflète les vertus de ceux qui y vivent. Là où règne l'amour, il n'existe pas de distance entre les êtres. Le monde spirituel n'est donc pas un monde à trois dimensions comme le nôtre, mais plutôt un reflet symbolique des qualités intérieures des personnes. ✨

22. Connaîtrons-nous les plaisirs physiques et sensuels dans le monde spirituel, tels que ceux de la nourriture, de la boisson ou du sexe ?

Tout ce qui est bon et qui fait partie de l'existence humaine, qu'il s'agisse de nourriture, de boisson, d'affection ou de relations sexuelles, peut être vécu dans le monde spirituel. Nos sens physiques comme l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher ne sont qu'un pâle reflet de nos sens spirituels, particulièrement sensibles. La musique, l'art, les parfums, occasionnellement la nourriture spirituelle et les sensations de textures, sont tous perçus comme infiniment plus riches et plaisants dans le monde spirituel.

SWEDENBORG évoque le fait que les maris et les femmes ont des relations sexuelles tout comme sur la terre. Seulement, celles-ci sont plus épanouies et plus intenses, car l'amour, en devenant spirituel, est beaucoup plus profond et plus pur, et prend donc une plus grande valeur. Toutefois, ces relations ne permettent pas d'engendrer une nouvelle vie, l'élément physique demeurant absent.

Le monde spirituel est un monde de l'esprit et de l'imagination. La nourriture physique n'y est donc pas indispensable. Il se peut qu'on éprouve le désir familier de vivre des plaisirs physiques, comme sur terre. On peut ainsi y savourer des fruits ou même participer à un banquet.

Il est utile de mentionner ici qu'un esprit obsédé par des plaisirs physiques tente parfois de satisfaire ses désirs par le biais d'une personne vivant sur terre. Ceci est très dangereux pour le développement des deux partis concernés. Ces esprits sont qualifiés d'esprits possessifs ou obsédants ; ils ne soupçonnent pas le dommage qu'ils peuvent causer en utilisant à tort le corps de quelqu'un d'autre. Un comportement déséquilibré ou excessif éloigne l'être humain des activités qui renforcent la vitalité spirituelle et physique.

Edith FIORE, psychologue et auteur de l'ouvrage *Les esprits possessifs*, rapporte un certain nombre de récits anecdotiques de patients qui, grâce à l'hypnose, pouvaient identifier de tels esprits possessifs et s'en libérer.

Le D^r FIORE figure parmi les professionnels de plus en plus nombreux se servant de l'hypnose ou d'une thérapie de libération des esprits. Ceci en vue d'exorciser des patients souffrant d'un traumatisme émotionnel dû à une possession spirituelle. Il semble qu'en éduquant un esprit possessif attaché à la terre sur l'existence et les lois du monde spirituel, on puisse libérer cet esprit, en lui permettant une évolution vers des sphères supérieures et en libérant, du même coup, le patient qui pourra désormais mener une vie émotionnellement saine sur la terre. ✨

23. Quel est le sort d'une personne qui se suicide ?

Cet ouvrage serait incomplet si nous ne faisons pas état de ceux qui se retrouvent dans le monde spirituel après avoir mis fin à leurs jours. La mort du corps physique est déterminée par les lois de la nature, qui est elle-même gouvernée par la loi divine. Mettre fin à sa vie physique signifie que l'on viole cette loi. Par conséquent, des soins et des conditions appropriés dans le monde spirituel deviennent nécessaires. En d'autres termes, celui qui a transgressé la loi naturelle doit en rendre compte avant de pouvoir accéder à un niveau supérieur.


Selon certains médiums, la personne dont la vie a été écourtée, et qui n'a pu de ce fait accomplir sur terre ce à quoi elle était destinée, devra remédier à cette lacune dans le monde spirituel, en venant en aide aux personnes sur terre qui ont le plus souffert à la suite de ce suicide.

La raison d'un suicide étant généralement d'éviter d'être malheureux, nous pouvons présumer que la personne concernée emporte avec elle sa tristesse dans le monde spirituel. Tout problème rencontré sur terre est toujours mieux résolu dans le monde physique. ✨

24. La souffrance sur terre a-t-elle une valeur spirituelle ?

Peu de choses sur terre sont intrinsèquement bonnes ou mauvaises. L'argent, le pouvoir, la connaissance, et même l'amour, peuvent être utilisés dans un but positif ou dans un but négatif. Ils peuvent être soit bons, soit mauvais. La souffrance elle aussi peut être chargée de sens ou sans intérêt, avoir une grande valeur ou demeurer inutile. Par exemple, la souffrance qui accompagne la poursuite d'un but louable, ou qui engendre un affermissement de la personnalité, ou une sensibilité à la souffrance d'autrui, est particulièrement méritoire spirituel-

lement, et contribue sans aucun doute à un avancement spirituel. En fait, il suffit d'observer la reconnaissance que l'histoire a accordée à ceux qui ont souffert pour la cause d'autrui, par exemple JÉSUS, GANDHI, Martin-Luther KING, pour vérifier que ce principe est vrai.

Par ailleurs, c'est souvent par la souffrance qu'on peut en venir à apprécier la grâce de Dieu. Si l'on considère la souffrance comme un moyen de comprendre plus profondément l'amour de Dieu ou de Lui ressembler, cette souffrance sera d'une valeur immense. 

25. Qu'en est-il de la réincarnation ?

L'enseignement de la tradition judéo-chrétienne n'évoque qu'une seule incarnation suivie d'une existence éternelle et individuelle après la mort. Par ailleurs, de nombreux écrits contemporains et certains enseignements orientaux reconnus affirment la réalité de la réincarnation. Certains phénomènes décrits par des personnes spirituellement douées semblent accréditer les deux concepts. Certaines idées communes aux deux théories sont donc importantes :

1. Une existence individuelle et unique continue après la mort du corps physique.
2. Le développement spirituel basé sur l'amour et le service constitue l'un des aspects essentiels de la vie éternelle.
3. Une fois dans le monde spirituel nous continuons à nous préoccuper du bien-être de ceux qui nous sont chers ou de l'humanité en général. Nous accroissons nos mérites en aidant les personnes sur terre à atteindre une vérité supérieure et un plus grand amour.
4. Il est extrêmement important, en arrivant dans le monde spirituel, de regarder vers la lumière et d'accepter d'être orientés par des guides spirituels. Si une personne meurt en ignorant la réalité du

monde spirituel, un attachement à la terre ou une possession spirituelle peut en résulter, empêchant gravement le développement des personnes concernées. Une prière ou un appel au secours peuvent suffire pour nous sortir du tunnel et avancer vers la lumière décrite dans les expériences aux frontières de la mort.

La plupart des médiums épousant la théorie de la réincarnation ne croient pas que l'on doive habiter un autre corps immédiatement après être mort physiquement. Durant de longues périodes (des siècles selon le temps terrestre), les esprits accroissent leurs mérites en visitant temporairement la terre en tant que guides et enseignants spirituels pour continuer à croître spirituellement. Des médiums qui croient en une seule incarnation parlent également d'un retour d'êtres spirituels. Ils peuvent œuvrer si intimement avec nous que les pensées et les sentiments se mélangent, donnant l'impression de revivre des vies antérieures.

Les avocats des deux écoles partagent la croyance selon laquelle il est préférable de vivre dans l'éternité sans avoir à se réincarner. Les avocats de la réincarnation voient cela comme une libération de l'âme des illusions, lorsque les leçons acquises pendant la vie physique ont été retenues. Les autres croient que l'idéal de Dieu est qu'une personne évolue grâce à l'amour et au service en commençant sur terre et en continuant dans l'autre vie, sans que la réincarnation soit nécessaire. ☽

26. Les anges sont-ils différents des esprits de ceux qui ont vécu sur terre ?

De nos jours, on s'intéresse beaucoup aux anges. Un ange est un être spirituel qui vit dans la sphère spirituelle, et qui est effectivement différent des esprits de ceux qui ont vécu sur terre. Les anges furent créés les premiers pour participer à la création de l'homme et de la femme, aussi bien que de l'ensemble de la création. La Bible et autres Écritures parlent des anges comme étant des êtres spirituels

qui servent en tant que messagers ou aides aux hommes et aux femmes sur la terre. Dépourvus de nos sens spirituels, nous ne sommes pas conscients de leur présence quotidienne dans nos vies. Avez-vous entendu parler des anges gardiens ? Il est dit que nous en avons tous au moins deux.

Les anges de Dieu sont des êtres beaux, irradiants de lumière, ressemblant aux êtres humains, admirablement vêtus, capables de parler, d'agir et de communiquer parfaitement. Nous pouvons dire que les anges déchus sont ces êtres spirituels, originellement créés par Dieu, qui ont choisi de ne pas répondre à la lumière et se sont détournés de Dieu. De tels êtres spirituels cherchent à séparer ou à distraire les êtres humains du but qu'ils sont censés accomplir et qui est de vivre parfaitement en tant qu'enfants de Dieu. ✨

27. Existe-t-il des esprits et des anges démoniaques ?

Plusieurs récits dans les Écritures évoquent des anges qui se sont dressés contre la bonté et l'amour absolus de Dieu, et qui poussent l'humanité intentionnellement vers le mal. L'auteur de ces puissances maléfiques est souvent appelé Satan ou le diable. Il ne fait aucun doute que le mal existe sur la terre. De même, ceux qui communiquent avec le monde spirituel précisent que tout n'est pas que bonté et lumière là-bas non plus. Étant donné que nous savons que nous entrons dans le monde spirituel au niveau de développement spirituel atteint pendant notre vie sur terre, il est évident que les personnes qui ont vécu d'une manière égoïste, vindicative et malveillante continueront à perpétuer le mal dans l'autre monde.

Le mal et les ténèbres existent donc dans le monde spirituel. Les ténèbres sont peut-être la conséquence de l'ignorance et d'un manque de compréhension. Les guides spirituels éclairent les âmes qui le souhaitent et offrent des possibilités de développement visant à élever l'esprit vers la lumière et la chaleur des sphères supérieures. Certains récits nous informent que l'igno-

rance de la nécessité d'un développement peut maintenir des esprits dans les ténèbres pendant une période très longue.

Outre l'ignorance, il existe également une puissance des ténèbres dans le monde spirituel, créée par des désirs vindicatifs et malveillants. Ces puissances souvent appelées démoniaques, influencent, obsèdent, ou possèdent les êtres humains sur terre, et peuvent être instigatrices de crimes et de violences, d'abus sexuels et de déviations, ainsi que du satanisme. Une personne avec de tels vices sur terre sera inévitablement attirée vers ceux dont les intérêts sont similaires dans le monde spirituel. L'endroit où sévit un tel mal peut certainement s'appeler l'enfer.

Toute personne qui arrive dans le monde spirituel doit cependant savoir qu'un Dieu d'amour souffre pour ceux qui sont dans les ténèbres, l'ignorance et la misère. Sur la base du désir et de la bonne volonté, une possibilité l'incitant à s'élever est offerte à l'esprit. Un livre récemment réédité, *Mes aventures dans l'autre vie*, par FRANCHEZZO, décrit avec précision ce processus de croissance et de développement. ☽

28. Subirons-nous une sorte de jugement, par rapport à notre vie sur terre ?

En entrant dans le monde spirituel, notre vie est passée en revue. Une rétrospective panoramique de notre vie apparaît, au cours de laquelle à la fois le bien et le mal sont présentés à notre propre jugement. Nous éprouvons de la sympathie pour ce qui est bon et des remords cuisants pour ce qui est mauvais. C'est un jugement que nous nous imposons. Cependant, ce jugement n'est pas une fin en soi. De ces remords peut naître le commencement du repentir qui permet à notre esprit de se libérer de l'ignorance et de croître spirituellement. ☽

**29. Peut-on se marier dans l'au-delà ?
Si je suis marié(e) maintenant, serai-je réuni(e) à ma famille ?**

Selon Emanuel SWEDENBORG, les gens qui étaient mariés sur terre se retrouveront dans le monde spirituel, se reconnaîtront et souhaiteront vivre ensemble, comme ils le faisaient sur la terre. Au fur et à mesure que les aspects superficiels disparaissent, le couple découvrira la nature intérieure véritable de l'autre, ce que leur amour et leur attirance représentaient et, en fin de compte, s'ils peuvent continuer à vivre ensemble. Un mariage sans l'amour et la bénédiction de Dieu peut se désintégrer rapidement. Lorsque l'amour est insuffisant, il est indispensable de grandir avant qu'une certaine union bénie puisse être expérimentée et appréciée. En fait, un mauvais usage de l'amour et du sexe durant la vie sur terre imprime une blessure profonde sur l'esprit qui ne peut se cicatriser que grâce à l'amour vrai.

Un mariage véritable, où l'amour vrai est présent, constitue sans doute la plus grande grâce de Dieu. Ce mariage dans lequel l'amour de Dieu est manifeste entre les époux dure éternellement, chaque personne expérimentant une profonde relation d'amour avec Dieu et avec son partenaire. Un tel mariage est une union où chacun continue à grandir dans sa relation conjugale, s'approchant à la fois plus de Dieu et de son partenaire. Lorsque des enfants sont nés de cette union, l'amour profond partagé sur terre se perpétue au sein de la famille unie dans le monde spirituel. ♪

**30. Quelles sont les dispositions à prendre
pour la répartition des biens matériels ?**

On peut considérer la chose ainsi : les biens matériels constituent un héritage susceptible de procurer un certain confort et de la joie aux autres. C'est l'un des derniers services que l'on puisse contrôler,

grâce à un testament précis. Il peut s'avérer sage de s'imaginer que l'on assiste à la distribution de ses biens sans avoir la possibilité de préciser l'usage qui en sera fait, et établir ensuite un testament comme un dernier acte de générosité. ✨

Notre vie sur terre est une occasion de développement d'une grande valeur. Tout en vivant, nous nous préparons tous à mourir. Certains savent que ce sera pour bientôt, d'autres auront encore de nombreuses années pour s'y préparer, et il y a encore ceux qui mourront beaucoup plus tôt qu'ils ne s'y attendaient. C'est une réalité que chacun doit mourir et que nul ne sait exactement quand. Beaucoup de personnes n'auront probablement jamais l'opportunité de faire de ce passage une nouvelle célébration de la vie.

Le but de cet ouvrage est d'informer les lecteurs sur la vie à venir, de les conseiller pour qu'ils accordent à leur vie actuelle une signification plus profonde, qu'ils trouvent dans ces écrits lumière et réconfort, éloignant ainsi la crainte de la mort et l'appréhension de cette vie à venir.

Cet ouvrage constitue un hommage à mon amie Linna dont je parle dans mon introduction. Ici, je voudrais relater ses derniers moments sur terre.

C'était l'été et un vent chaud, en ce mois d'août pénétra par la fenêtre ouverte tout près du lit de Linna. De cette fenêtre, elle pouvait voir le paysage qui lui était familier depuis son enfance ; il y avait la cour où elle avait joué, les arbres auxquels elle avait grimpé. Elle était revenue chez elle pour dire adieu à cette vie. Son mari et ses enfants veillaient, ainsi que d'autres membres de sa famille et ses amis, tous cherchant à la réconforter par leur affection en ses derniers moments.

À maintes occasions, durant ces derniers jours, Linna parlait avec force déclinante : « Je perçois autour de moi la présence de personnes appartenant à l'au-delà. Elles parlent, en proie à une activité et à une excitation débordantes. Elles m'attendent. »

À un autre moment, Linna nous regarda et sourit. Sa respiration se fit plus difficile et devint irrégulière. « N'entendez-vous pas cette belle musique ? » questionna-t-elle. Puis, comme la nuit tombait, elle ferma les yeux, et respira une dernière fois. Son corps fragile avait laissé échapper son esprit, si plein d'humour et de vivacité. Mais nous savons tous qu'elle continue à vivre dans l'entourage affectueux de ceux qui s'apprêtaient à la recevoir.

Quelques jours plus tard, son pasteur prononça les paroles suivantes lors du service funéraire :


« Les obsèques sont, en quelque sorte, comparables à la célébration d'un mariage, à l'entrée dans une nouvelle vie. C'est l'un des paradoxes que la vie nous réserve. D'une part, nous recherchons la joie et d'autre part nos vies sont pleines de moments empreints de tristes adieux. Lorsque des parents envoient leur fils ou leur fille à l'université, ils se sentent envahis d'un sentiment de fierté et d'accomplissement, de joie et d'espoir en l'avenir. Pourtant, il y a aussi quelque part une sorte de tristesse due à la séparation. À cette tristesse se trouvent mêlés les souvenirs des moments passés avec leurs enfants lorsqu'ils étaient petits, lorsque la maison, le papa et la maman représentaient le seul univers qu'ils connaissaient.

Il en va de même du jour du mariage ; le père dit au revoir à sa fille qui jusqu'ici lui appartenait à lui seul. À la fois, les sentiments de joie et de chagrin se confondent en son cœur.

Nos vies fourmillent de tels moments, car Dieu nous apprend sans cesse à tempérer nos peines en nous enseignant qu'un plus grand bien et un destin supérieur sont en train de s'accomplir. Les parents qui envoient leur enfant à l'université en gardant le sourire et en ayant l'air joyeux essuieront peut-être une larme un peu plus tard, mais ce chagrin passera et se diluera dans un sentiment de satisfaction et d'accomplissement. Ils se souviendront, qu'après tout, c'est pour un tel moment qu'ils se sont sacrifiés.

De même pour le père dont la fille devient épouse et mère, son chagrin momentané se trouvera balayé lorsqu'il deviendra grand-père.

Tous ces événements nous préparent au moment ultime. Dieu nous pousse vers l'avant, sachant qu'un destin supérieur, et qu'un plus grand bien sont en train de s'accomplir. Le rôle essentiel de la foi est de nous offrir cette compréhension.

Aujourd'hui nous envoyons Linna à cette université ultime et, en la regardant partir, nous pouvons éprouver de la joie pour ce qu'elle a accompli et de l'espoir pour ce qu'elle réalisera, là où elle ira. Aujourd'hui, nous confions Linna à l'époux ultime. Nous la regardons, alors qu'elle s'élève vers le ciel avec son bien-aimé, et nous savons qu'en ce moment elle connaît une joie inégalable. Savoir qu'une vie meilleure attend Linna doit atténuer notre chagrin, en le relativisant. Notre chagrin doit faire place à la foi, qu'en la laissant partir, Linna nous reviendra, un jour, dans une splendeur inimaginable lorsque nous irons, nous-mêmes, à sa rencontre. » 

Suggestions de lecture

Borgia, Anthony, *Ma vie au paradis*, Éditions du Roseau, 1989, et *Le Paradis retrouvé*, Éditions du Roseau, 1992

Brune François, *Les Morts nous parlent*, Éditions du Felin, 1993

de Jouvenel, Marcelle, livres inspirés par son fils Roland, *Au diapason du ciel*, *Quand les sources chantent*, *Au seuil du Royaume*, etc, aux Éditions Fernand Lanore

Eadie, Betty Jean et Curtis Taylor, *Dans les bras de la lumière*, Éditeur Pocket, 1995, Collection spiritualité et ésotérisme

Fiore, Edith, *Les esprits possessifs*, Exergue, 2000, et *Nous avons tous déjà vécu : témoignages sur la réincarnation et l'expérience de la mort*, Robert Laffont, 1998

Franchezzo, *Mes aventures dans l'autre vie*, de A. Farnese

Kübler-Ross, Elisabeth, *La mort, porte de la vie*, Éditions du Rocher, 1995, et *La Mort, dernière étape de la croissance*, Éditions du Rocher, 1994

Le Principe divin, Éditions Culture et Paix, 2013

Moody, Raymond, *La vie après la vie*, Éditions France Loisirs, Robert Laffont 1979, et *Lumières nouvelles sur la vie après la vie*, Éditions J'ai Lu, Aventure secrète, 1998

Moody, Raymond et Perry, Paul, *Rencontres*, Éditions Laffont Robert, Collection Énigmes de l'univers (Les)

Monnier, Pierre, *Lettres de Pierre*, Éditions Fernand Lanore, 1980

Prieur, Jean, *Les témoins de l'invisible*, Éditions Fernand Lanore, et *La nuit devient lumière*, Astra

Swedenborg, Emanuel, *Ciel et ses merveilles et l'enfer*, 1758, Cercle Swedenborg, Paris, 1973. Voyage au centre du ciel...

Wickland, Carl A., *Trente ans parmi les morts*, Éditions Exergue.