

Présentation 301

# Mon cœur pour Dieu

Quel est mon style spirituel ?

**Manuel du présentateur**

*Version du 1<sup>er</sup> janvier 2015*



#### **FRANCE**

Fédération française des familles pour la paix (FFFP) • 34 avenue des Champs-Élysées • 75008 Paris  
Téléphone : +33 (0)1 69 28 54 28 • Courriel : [ffwpu\\_fr@club-internet.fr](mailto:ffwpu_fr@club-internet.fr) • [www.famillespurlapaix.org](http://www.famillespurlapaix.org)

#### **BELGIQUE**

Family Federation for World Peace & Unification • Rue Érasme, 31 • 1070 Bruxelles  
Téléphone : +32 (0) 475 67 94 25 • Télécopie : +32 (0) 10 24 71 62 • Courriel : [ffwpu.belgium@gmail.com](mailto:ffwpu.belgium@gmail.com)

#### **CANADA**

Fédération des familles pour la paix et l'unité mondiales  
902, avenue Sainte-Croix, Montréal (Québec) H4L 3Y6 (métro : Côte Vertu)  
Téléphone : + 1-514-744-0888 • courriel : [ffp@unificationcanada.org](mailto:ffp@unificationcanada.org) • site :  
[www.unificationcanada.org/fr](http://www.unificationcanada.org/fr)

#### **LUXEMBOURG**

Familles unies pour la paix • Courriel : [contact@fupaix.org](mailto:contact@fupaix.org) • Site : [www.fupaix.org](http://www.fupaix.org)

#### **MALI**

FFWPUMA • BP 1943, Bamako  
Téléphones : +223 20 72 54 87 - Portable : +223 79 22 74 21 • Courriel : [ffwpuma@yahoo.fr](mailto:ffwpuma@yahoo.fr)

#### **RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE**

Fédération des familles pour la paix • BP 432, Bangui  
Téléphones : +236 75 50 37 92 ; + 236 75 04 26 06 • Courriel : [ffpmurca@yahoo.fr](mailto:ffpmurca@yahoo.fr)

#### **RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO**

Fédération pour la paix • BP 8912 Kinshasa • 11<sup>e</sup> rue Numéro 443 Limete Zone Industrielle  
Téléphones : +243 999 942 911 ; + 243 998 166 114 • Courriel : [ffwpu\\_drc@yahoo.fr](mailto:ffwpu_drc@yahoo.fr)

#### **SUISSE**

[www.familyfed-swiss.com](http://www.familyfed-swiss.com)

- © 2011 par HSA-UWC, New York, USA, pour la version originale en anglais publiée sous le titre *Class 101, A Heart for God, What Is My Spiritual Style?*
- © 2015 par la Fédération française des familles pour la paix (FFFP)  
34 avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, France,  
pour cette première adaptation en français.

Photocopié par nos soins.

Version 1.0 2015/01

## **CONDITIONS NÉCESSAIRES PRÉALABLES À CETTE PRÉSENTATION**

Que les participants aient signé pour devenir membres et possèdent une compréhension de base du Principe divin.

### **NOS OBJECTIFS POUR CETTE SESSION**

En tant que présentateur vous aiderez chaque participant :

- à comprendre qu'il est une personne unique avec une relation personnelle unique avec Dieu ;
- à identifier son style spirituel le plus fort et à voir comment celui-ci se relie à notre Mouvement ;
- à discuter en groupe, ou par deux, des activités qui peuvent nourrir sa vie spirituelle à travers son style unique ;
- à identifier deux conditions spirituelles qu'il peut pratiquer pour améliorer sa vie spirituelle, en restant en proche relation avec son pasteur ou leader de groupe ;
- à envisager la possibilité de se joindre à un « groupe de débutants », dans le but d'être mieux accompagné durant cette présentation.

### **MATÉRIAUX ET ÉQUIPEMENT DONT VOUS AVEZ BESOIN**

- Un projecteur à cristaux liquides ou l'équivalent
- un ordinateur portable relié au projecteur
- un tableau blanc ou avec feuilles de papier
- des marqueurs de couleur adaptés
- des bandes qui dissimuleront une partie des diagrammes
- des tables rondes autour desquelles les participants peuvent s'asseoir par 5 ou 8 ou sinon des rangées de sièges dirigés vers l'avant.
- des stylos pour les participants
- un cahier pour chaque participant

Facultatif : à donner en fin de présentation :

- un petit document décrivant les styles
- un petit document avec des citations du Principe divin ou des paroles de notre Père qui éclairent les styles spirituels dans le contexte de l'époque où nous vivons.

## REMERCIEMENTS :

Cette présentation s'est inspirée du travail du D<sup>r</sup> Myra Perrine dans son livre *What's Your God Language?: Connecting with God through Your Unique Spiritual Temperament (Nine Spiritual Temperaments--How Knowing Yours Can Help You) (Quel est votre langage avec Dieu ? Vous relier à Dieu à travers votre tempérament spirituel unique)* (Tyndale House Publishers, SaltRiver, 2007)

et de celui de Gary Thomas : *Sacred Pathways: Discover Your Soul's Path to God (Chemins sacrés : Découvrez le chemin de votre âme vers Dieu)* (Grand Rapids, MI, Zondervan, 2000).

1-2	Bienvenue
<p>3</p> <p><i>Ce que vous allez gagner de cette présentation</i></p>	<p><b>Introduction</b></p> <p>Cette présentation, « <b>Mon cœur pour Dieu</b> », est conçu pour vous aider dans votre croissance spirituelle et votre relation avec votre Parent céleste.</p> <p>Grâce à cette présentation, vous serez à même de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre que vous êtes <b>unique</b> et avez une relation unique avec Dieu : votre propre « langage avec Dieu ».</li> <li>- Comprendre davantage <b>votre style spirituel</b> préféré.</li> <li>- Faire progresser <b>les activités spirituelles</b> qui correspondent bien à votre style spirituel le plus fort.</li> <li>- Reconnaître qu'il n'y a pas de « bon » ou de « mauvais » style.</li> <li>- Faire un <b>plan</b> pour améliorer votre vie spirituelle.</li> </ul> <p>Le but est de vous encourager durant votre parcours à devenir la personne unique et merveilleuse que notre Parent céleste a voulue lorsqu'Il vous a créé(e), ainsi qu'à trouver votre manière de vous relier à Dieu.</p> <p>Il n'y a pas qu'une seule façon de développer une relation avec notre Parent céleste : il y a autant de manières que de personnes. Dieu S'intéresse à vous car Il peut développer une nouvelle part de Lui-même à travers Sa relation avec vous.</p> <p>Il a placé en vous quelque chose qui n'est en personne d'autre et il dépend de vous que vous développiez cela et réalisiez le rêve de Dieu.</p>
<p><b>DIAPOSITIVE NOIRE</b></p> <p>4</p> <p><b>Règles de base</b></p> <p><i>Votre itinéraire</i></p>	<p>Voici quelques règles de base pour vous aider à faire de cette présentation un succès pour chacun. :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Parlez assez fort pour que tous vous entendent.</li> <li>- Sentez-vous libre de poser une question à n'importe quel moment, il n'y a pas de mauvaise question.</li> <li>- Le succès de ce séminaire dépend de vous</li> <li>- Plus vous vous investissez, plus vous en tirerez profit.</li> <li>- Soyez prêts à apprendre.</li> </ul> <p>COMMENTAIRE : Le Ciel a placé en nous une nature telle que si nous plaçons le but ultime de notre vie dans le monde matériel, nous en viendrons finalement à</p>

	<p>ressentir un grand vide et un manque dans notre cœur. Quelque chose nous dit que nous ne devrions pas placer le but ultime de notre vie dans le monde matériel ; et c'est à ce moment-là que nous commençons notre voyage pour trouver Dieu.</p> <p>Votre voyage a débuté : le point de départ est de découvrir comment vous êtes faits pour vous relier le mieux à l'Être divin.</p>
<p>5</p> <p><b>Partage par 2</b></p> <p><i>Décrivez votre itinéraire avec Dieu</i></p>	<p>Décrivez un moment où vous vous êtes senti particulièrement proche de Dieu.</p> <p>Quelles étaient les circonstances qui présidaient à cette relation ?</p> <p>(Recueillez leurs idées. Écrivez les points principaux au tableau ou sur une feuille de papier.)</p>
<p>6</p> <p><i>Exercice: un cœur qui n'est pas pour Dieu vs un cœur pour Dieu</i></p> <p><i>Le point de vue du Principe sur la nature de Dieu</i></p>	<p><b>Faisons un exercice pour commencer à appréhender</b> ce qu'est « un cœur pour Dieu ». Nous pouvons peut-être aborder la question en examinant <b>ce qu'est un cœur lorsqu'il n'est PAS pour Dieu</b> ? À partir de là « un cœur pour Dieu » sera certainement l'inverse.</p> <p>Suscitez quelques commentaires : écrivez un mot correspondant au « cœur qui n'est pas pour Dieu », par exemple « renfermé » et demandez alors aux personnes de <b>donner son contraire</b>, dans ce cas « ouvert » ; ça c'est un cœur <b>pour</b> Dieu.</p> <p>Inscrivez : « PAS pour Dieu » dans une colonne à gauche et « un cœur pour Dieu » dans une colonne à droite. Passez en revue les caractéristiques d'un cœur pour Dieu.</p> <p>À RETENIR : le but des « <b>bonnes habitudes spirituelles</b> » ou des « <b>disciplines spirituelles</b> » est de nous déplacer vers le côté d' « un cœur pour Dieu », ou de nous y maintenir.</p> <p><b>VOUS ÊTES VOUS JAMAIS DEMANDÉ À QUOI RESSEMBLE DIEU ?</b></p> <p>Un cœur pour Dieu signifie avoir le désir de bâtir une relation avec Lui. Comme dans n'importe quelle relation, il nous faut connaître l'autre personne. À quoi ressemble-t-elle ? Que ressent-elle ? Que veut-elle ?</p> <p>DEMANDEZ À LA CLASSE : À quoi Dieu ressemble-t-Il ? À quoi pense-t-Il ? Que</p>

	<p>ressent Dieu et que veut-Il ?</p> <p>Le Principe divin nous apporte un éclairage des plus pénétrants sur le cœur de Dieu. En voici quelques aperçus.</p> <p>Premièrement, Dieu est à la fois <b>l'origine de la masculinité et de la féminité</b>. Ces caractéristiques sont reflétées en nous, les hommes et les femmes. Ainsi nous pouvons entrer en relation avec Dieu grâce au masculin et au féminin unis en nous-mêmes. Cela vaut aussi dans les relations entre nous, et au sein de la création.</p> <p>Deuxièmement, Dieu possède <b>une nature interne et une forme externe</b>, de la même façon que nous possédons un esprit qui est le « moi » invisible et un corps qui est le « moi » visible. Votre esprit et votre corps sont deux partenaires de Dieu. Afin de perfectionner votre caractère, votre esprit et votre corps doivent devenir un avec Dieu pour centre.</p> <p>Plus profondément, Dieu possède <b>un intellect, une émotion et une volonté</b> qui se reflètent en vous et dans tout l'univers.</p> <p>Votre intellect recherche la <b>vérité</b>, votre émotion la <b>beauté</b> et votre volonté la <b>bonté</b>.</p> <p>Mais l'aspect le plus profond de Dieu est <b>l'amour</b>, et Dieu vous aime comme Son enfant. Dieu est votre Parent ultime et Il a une vision pour votre vie.</p> <p>Lorsque vous aurez avec Lui, librement, une action de donner et recevoir dans votre esprit et votre corps, le Principe divin affirme que vous expérimenterez le cœur de Dieu comme s'il était le vôtre. Vous comprendrez Ses buts vous concernant et vous vivrez en plein accord avec eux. Lorsque vous atteignez ce stade de maturité, la joie de Dieu est parfaite.</p>
<p>7</p> <p><i>Dieu vous donne la liberté de choisir votre chemin.</i></p>	<p>Dieu ne vous forcera jamais. Dieu vous donne la liberté, car l'amour ne peut être donné et reçu que lorsque vous le désirez vraiment, lorsque vous vous donnez totalement pour cet amour.</p> <p>Il y a tant d'autres choses à savoir, mais notre sujet central d'aujourd'hui est de vous aider à découvrir votre style spirituel unique, afin que vous puissiez vous relier personnellement à Dieu.</p>
<p>8</p>	<p><b>Le voyage d'aujourd'hui</b></p> <p>Dans ce but, nous examinerons neuf styles spirituels différents qui expriment</p>

<p><i>Introduire la notion de styles spirituels</i></p>	<p>quelques-uns des chemins les plus courants et les plus significatifs que nous pouvons prendre en tant qu'êtres humains dans notre parcours pour développer une relation avec Dieu et découvrir pourquoi Il nous a créés.</p> <p>Chacun est en relation avec Dieu d'une certaine manière ... et voici une image de chacun.</p>
<p>9</p> <p><i>Comment votre style spirituel est unique</i></p>	<p>Il y a des groupes de personnes qui entrent en relation avec Dieu de façon similaire.</p> <p>Alors nous allons regarder les <b>neuf styles spirituels de base</b> qu'au sein de l'humanité de nombreuses communautés ont adoptés au fil des siècles.</p>
<p>10</p> <p><i>Votre sous-groupe dans l'humanité</i></p>	<p>Voici une représentation d'un groupe dont VOUS pourriez faire partie. Disons que cela, à l'intérieur de ce cercle rouge, est votre communauté humaine, votre patrie spirituelle, la nation qui parle votre « langage avec Dieu ».</p> <p>Bien sûr, vous êtes plus ou moins fort ou faible selon les divers styles, car vous formez une combinaison qui aboutit de façon ultime à votre...</p>
<p>11</p> <p><i>Votre style spirituel est votre point d'accès unique à Dieu.</i></p>	<p><b>CARACTÈRE UNIQUE</b></p> <p>Alors si vous êtes unique, pourquoi accorder de l'attention aux « langages avec Dieu » que vous avez en commun avec d'autres personnes ?</p> <p>C'est parce que chacun des neuf styles conduit à un chemin ou point d'entrée différent pour créer une relation avec Dieu. Bien sûr ces styles contiennent des généralisations, mais ils sont utiles et peuvent vous donner une compréhension profonde sur la meilleure façon d'avoir une meilleure relation avec notre Parent céleste. Considérez ces catégories comme un moyen de comprendre quelles pratiques vont marcher, pour que vous étiriez et construisiez vos « muscles spirituels ».</p>
<p>12</p> <p><i>Ce que vous allez accomplir</i></p>	<p><b>Rendre Dieu réel</b></p> <p>Grâce à cette présentation, vous allez répondre à des questions qui vont vous aider à approfondir votre relation avec Dieu, votre langage avec Dieu et à explorer quelque chose qui vous concerne. En se basant sur vos réponses, nous discuterons</p>

<i>dans cette présentation.</i>	de ce que vous pouvez faire pour que Dieu devienne plus réel dans votre vie.
13  <i>Méditation sur l'authenticité</i>	<p>Préparez-vous à remplir ce questionnaire en faisant la paix dans votre esprit grâce à une brève méditation guidée.</p> <p>« Nous ne pouvons pas rencontrer Dieu de façon identique aux autres parce que Dieu nous rencontre seulement à « l'endroit authentique », cette place à l'intérieur de nous-même qui est originelle, candide et sincère » (James Houston).</p>
14  <i>Méditation guidée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trouvez votre centre – commencez à concentrer votre attention à l'intérieur.</li> <li>• Connaissez-vous vous-même - qui vous êtes vraiment, quelles sont vos forces et vos faiblesses.</li> <li>• Aimez-vous vous-même - appréciez profondément ce pour quoi vous avez été créé. Le second grand commandement donné par Jésus est : « Aime ton prochain comme toi-même ». Si vous ne vous aimez pas vous-même, c'est difficile d'aimer votre prochain. Vous ressentez réconfort et acceptation.</li> </ul> <p>Mais vous savez aussi que vous grandissez et changez. Dans ce but :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous vous mettez au défi de vous relier à Dieu et à votre conscience ; vous contribuez au bien d'autrui et grandissez selon le plan de Dieu et Ses intentions pour votre vie.</li> <li>• vous devenez votre vrai moi authentique. Vous serez très heureux, accompli et satisfait si vous pouvez découvrir ce pour quoi Dieu vous a créé et si vous pouvez surmonter les obstacles intérieurs et extérieurs, afin de réaliser l'idéal de Dieu pour vous.</li> </ul> <p>Nous allons maintenant vous distribuer les questionnaires.</p>
15 <i>DIAPOSITIVE NOIRE</i>  <i>Distribuez les questionnaires.</i>	<p>La première étape aujourd'hui, sur votre chemin de découverte sera de prendre le questionnaire sur les styles spirituels.</p> <p>Chacun doit en avoir reçu un, intitulé « questionnaire sur les styles spirituels ».</p> <p>Chacun en a reçu un ? C'est bien !</p>
16  <i>Instructions sur comment</i>	<p><b>Examinons ce questionnaire</b></p> <p>Ce questionnaire est un moyen. Il peut commencer à vous donner un aperçu sur</p>

<p><i>remplir le questionnaire</i></p>	<p>votre manière d’être en relation avec Dieu, la manière qui vous est la plus naturelle.</p> <p>Lisez chaque affirmation et notez combien elle s’applique à vous sur une échelle de un à cinq.</p> <p><b>1 signifie le moins vrai et 5 le plus vrai.</b></p> <p>Du point de vue de l’authenticité et de la sincérité, la première réponse qui vous vient à l’esprit est généralement la bonne. Suivez votre instinct.</p>
<p>17</p> <p><i>Commencer à remplir le questionnaire</i></p>	<p><b>Veillez remplir le questionnaire</b></p> <p>Avez-vous des questions ? D’accord. Prenez environ 10 minutes et passez un agréable moment en remplissant ce questionnaire.</p> <p><b>DIX MINUTES PLUS TARD</b></p> <p>Une fois le questionnaire rempli, remplissez la grille de pointage et totalisez les résultats dans chaque colonne. Ensuite nous ferons une pause ; puis nous discuterons chacun des styles différents pour comprendre ce que tout cela signifie.</p>
<p>18</p> <p><i>Regardons quels sont les styles</i></p>	<p><b>Comment avez-vous procédé ?</b></p> <p>(Expliquez comment faire pour additionner les chiffres et faire le total en bas, à côté des lettres A, B, C, D, etc.)</p>
<p>19</p> <p>A</p> <p><i>Naturaliste</i></p>	<p><b>A est le naturaliste</b></p> <p>Les naturalistes font l’expérience de Dieu à travers la nature, en étant à l’extérieur, dans le monde naturel : le ciel les montagnes et les vallées, les rivières et les océans, les fleurs et les arbres, les insectes et les animaux.</p> <p>Ils aimeraient faire une promenade dans le parc plutôt que d’assister à un match ou être dans un café. Si vous êtes un naturaliste, cela vous permet de ressentir Dieu à travers la beauté et l’ordre des choses qu’Il a créées ; vous éprouverez la paix et le réconfort au sein de la création de Dieu. C’est le lieu où votre cœur s’ouvre à Dieu et, à travers la nature, vous pouvez communiquer avec Dieu.</p>

<p>20</p> <p><i>B</i></p> <p><i>Sensitif</i></p>	<p><b>B est le sensitif</b></p> <p>C'est la personne qui perçoit Dieu à travers la beauté qu'elle ressent autour d'elle. Le sensitif expérimente Dieu comme son Parent céleste à travers les sens.</p> <p>Si vous êtes sensitif, vous ressentirez Dieu profondément au milieu des cierges et des encens d'une cathédrale ornementée, ou bien dans une grotte calme ou devant un chef d'œuvre de la peinture qui représente une scène de la Bible. Parfois ce sera la musique qui va vous toucher au cœur de l'âme et vous conduira à la vérité aveuglante que « Dieu existe ». Vous trouvez du plaisir dans les œuvres d'art et d'architecture ou les dessins réalisés grâce à la créativité des fils et filles de Dieu.</p>
<p>21</p> <p><i>C</i></p> <p><i>Traditionaliste</i></p>	<p><b>C est le traditionaliste</b></p> <p>Il expérimente Dieu dans la tradition. Le traditionaliste trouve Dieu dans les symboles, les rituels et les croyances, vieux de plusieurs générations.</p> <p>Vous êtes attiré par le sacré et l'expérience de la sainteté présente dans les rituels. Vous êtes peut-être un nouveau croyant qui explore avec joie et exaltation des chemins anciens qui ne sont pas les vôtres. En tous cas, vous éprouvez du réconfort à travers les rituels et les modèles anciens sur la naissance, la vie, la mort et la vie nouvelle, qui résident dans l'éternité de Dieu.</p>
<p>22</p> <p><i>D</i></p> <p><i>Ascétique</i></p>	<p><b>D est l'ascétique</b></p> <p>Il expérimente Dieu dans la solitude, le reniement de soi et la simplicité. Il, ou elle, aspire à approfondir sa relation avec Dieu en tête à tête, seul en présence de son Parent céleste ; y parvenant grâce à des disciplines spirituelles, spécialement le renoncement à soi-même.</p> <p>Si vous recherchez et appréciez la solitude pour vous relier à Dieu et aimez plutôt l'autodiscipline, les pratiques spirituelles, le sacrifice de soi et la persévérance, alors vous êtes peut-être dans ce cas. Vous recherchez votre vie intérieure dans la méditation, le jeûne, la solitude et un moment de calme. Vous pensez que beaucoup de choses et d'excès matériels peuvent vous détourner d'une quête plus élevée : la connaissance de Dieu. Vous êtes profondément engagé à découvrir votre vraie identité, votre « moi » originel. Les moines, les ermites et les yogis ont une inclination spontanée vers ce style.</p>
<p>23</p>	<p><b>E est l'activiste</b></p>

<p><i>E</i></p> <p><i>Activiste</i></p>	<p>C'est dans la conscience que l'activiste ressent d'abord l'appel de Dieu. Il se sent proche de son Parent céleste lorsqu'il est confronté au mal et à l'injustice. Il est ému par le cœur de Dieu confronté à la souffrance des personnes dans ce monde, aux abus de pouvoir et à l'oppression des pauvres.</p> <p>Si vous êtes un activiste, vous ressentez Dieu lorsque votre conscience brûle et vous appelle à vous battre pour une cause. Il se peut que vous soyez timide mais Dieu vous pousse à exprimer vos croyances passionnées lorsqu'il s'agit de la réparation des injustices.</p>
<p>24</p> <p><i>F</i></p> <p><i>Bon Samaritain</i></p>	<p><b>F est le bon Samaritain</b></p> <p>Il expérimente Dieu en aidant ceux qui sont dans le besoin. C'est dans l'action au service d'autrui que vous expérimentez le plus le cœur de Dieu et en venez à connaître la présence apaisante d'un Dieu plein de compassion.</p> <p>Si vous êtes un bon Samaritain, votre cœur plein de compassion déborde d'énergie alors que vous vous montrez soucieux de soigner, élever et encourager ceux qui sont dans le besoin; vous représentez ainsi l'amour parental de Dieu. Lorsque vous n'êtes pas avec eux, vous serez en train de prier pour eux, vous demandant ce que vous pouvez faire pour les aider. Enseignants, médecins, infirmiers, conseillers et tous les parents appartiennent à ce style : ils prennent soin des étudiants, des malades et de ceux qui ont besoin de guidance et de nourriture intérieure. Ceux qui ont ce style de cœur plein de compassion savent bien écouter ; ils sont dotés d'une sensibilité aux besoins des autres, avant même de ressentir leurs propres besoins.</p>
<p>25</p> <p><i>G</i></p> <p><i>Enthousiaste</i></p>	<p><b>G est l'enthousiaste</b></p> <p>Il fait l'expérience de Dieu à travers une dévotion active et expressive.</p> <p>Si vous êtes un enthousiaste, vous souhaitez vénérer Dieu à travers une expression corporelle empreinte de liberté et d'abandon. Lorsque la musique du service touche votre âme, vous exprimez cela naturellement et inconsciemment par votre corps et des larmes jaillissent de vos yeux. Vous aimez probablement beaucoup rester avec ceux qui retrouvent leur Parent céleste lors de rassemblements avec des moments de célébration, des chants, des sermons et des partages. Vous aimez chanter pour Dieu et, plus la foule est importante, plus vous ressentez la présence de Dieu et Sa puissance.</p>

<p>26</p> <p><i>H</i></p> <p><i>Contemplatif</i></p>	<p><b>H est le contemplatif</b></p> <p>Vous faites l'expérience de Dieu grâce à vos antennes spirituelles qui discernent la présence de Dieu. Vous êtes une personne de réflexion et d'adoration profonde dans votre amour pour notre Parent céleste. Tandis que vous adorez la gloire du Créateur, vous écrivez parfois des poèmes émouvants, de la littérature passionnée et des chants qui viennent du fond du cœur, ou bien vous réalisez des œuvres d'art.</p> <p>Si vous êtes contemplatif vous vous plaisez dans la relation mystique avec Dieu et vous exprimez votre communion avec le Créateur en mettant en forme vos pensées, comme des objets de vérité qui révèlent Dieu : ce peut être de l'art ou de la musique. Les contemplatifs deviennent fréquemment des auteurs de littérature spirituelle ou religieuse. C'est la différence avec un ascétique qui a besoin de solitude et qui est davantage centré sur la pratique des disciplines spirituelles de sa foi religieuse. Le contemplatif exprime de nouvelles formes de foi en traduisant ses intuitions et en utilisant sa créativité.</p>
<p>27</p> <p><i>I</i></p> <p><i>Intellectuel</i></p>	<p><b>I est l'intellectuel</b></p> <p>Il fait l'expérience de Dieu lorsqu'il acquiert savoir ou compréhension. L'intellectuel découvre l'esprit de Dieu dans la théologie, la science et l'histoire.</p> <p>Si vous êtes un intellectuel, vous avez tendance à être un cérébral et à valoriser la recherche et l'analyse dans votre quête de notre Parent céleste. Vous appréciez les preuves, l'exhaustivité, la critique et les clarifications. Pour vous, il est probablement important que les croyants aient une compréhension logique et de bon sens à propos de la réalité de Dieu. Votre esprit va se plaire au milieu des détails riches et profonds concernant ce que les Écritures, la théologie, l'histoire et la science vont dire au sujet de Dieu.</p>
<p>28</p> <p><b>DIAPOSITIVE NOIRE</b></p> <p><i>Commentaire</i></p>	<p>COMMENTAIRE :</p> <p>Nous avons donné un bref aperçu des neuf chemins de base que prennent les gens pour trouver, créer et développer leur relation avec Dieu.</p> <p>En identifiant un ou plusieurs chemins sur lesquels vous vous situez, vous pouvez commencer à mieux comprendre le chemin unique que vous avez personnellement à explorer, et découvrir l'amour que notre Parent céleste a pour vous.</p> <p>Votre style n'est pas quelque chose que vous créez, mais plutôt une chose que</p>

	<p>vous découvrez. C'est une chose que Dieu vous a donnée et c'est votre responsabilité de la découvrir et de la développer.</p> <p>Alors, votre amour, votre bonheur et votre satisfaction dans la vie vont aussi augmenter.</p> <p>Le questionnaire peut éclairer votre chemin vers notre Parent céleste.</p>
<p>29</p> <p><i>Exercice pour penser comment mettre les styles spirituels en pratiques</i></p>	<p><i>Un exercice pour réfléchir à la manière de mettre en pratique les styles spirituels.</i></p> <p>Pour travailler sur ce point, répartir-nous en petits groupes (6 à 8 personnes) et discutons les uns avec les autres à propos de nos propres styles spirituels. Ensuite, aidons nous mutuellement à identifier les méthodes qui peuvent nous nourrir spirituellement, et qui sont spécifiques au style spirituel de chacun.</p> <p>Après 15 minutes environ, l'animateur peut inviter un représentant de chaque groupe à partager ses idées. Le rapporteur peut regrouper les idées en fonction des catégories de style spirituel. (Notez les sur un tableau blanc ou à feuilles de papier.)</p> <p>L'animateur peut ajouter (à la liste suivant le rapport final) quelques pratiques qui peuvent aider les personnes à développer leur relation avec Dieu.</p> <p>Les pratiques peuvent notamment consister à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lire des textes se rapportant à votre style spirituel et à la vie de ceux qui s'y sont illustrés.</li> <li>• Prier pour obtenir une guidance sur la manière de pratiquer votre style spirituel.</li> <li>• Recevoir des conseils à ce sujet de la part d'une personne que vous respectez.</li> <li>• Écrire un journal à ce propos.</li> <li>• Prendre l'initiative de pratiquer votre style spirituel. Regarder votre emploi du temps quotidien et hebdomadaire et travailler à les adapter.</li> <li>• Réfléchir sur vos résultats et en discuter avec un ami.</li> <li>• Écrire une brève réflexion à ce sujet destinée à la lettre d'information de l'église locale ; ou bien écrire un poème, une chanson ou faire un dessin.</li> <li>• Prenez toujours la mesure des choses à l'aune de : « Est-ce vraiment pour le bien de Dieu et des autres ? »</li> </ul>
<p>30</p> <p><i>Connecter les styles aux buts du</i></p>	<p>Maintenant, relient votre style spirituel aux buts de notre Mouvement.</p> <p>Nous avons développé une série de buts : <b>Se ressourcer, approfondir, participer et contribuer</b>, qui conduisent tout naturellement à la croissance spirituelle parce</p>

<p><i>Mouvement de l'Unification</i></p>	<p>qu'ils nous amènent à vivre une existence qui est équilibrée et pleine de mérite, une vie digne d'être vécue.</p> <p>Lorsque nous nous engageons dans « <b>Se ressourcer, approfondir, participer et contribuer</b> », nous allons grandir spirituellement parce que nous produisons des éléments de vitalité positifs qui aident le « territoire » d'amour et de vérité de Dieu dans notre cœur.</p> <p>À travers eux nous nous rapprochons de Dieu parce que nous agissons selon des manières qui font progresser notre relation à Dieu. C'est simple mais profond.</p> <p>Si votre habitude ou discipline spirituelle est intérieure, vous conduisant en vous-même ou bien dans votre monde intérieur (comme dans la prière), alors cela s'accorde avec <b>Se ressourcer</b>.</p>
<p>31</p>	<p>Si votre habitude ou discipline spirituelle est en liaison avec les idées ou le savoir (lecture quotidienne du Principe divin ou des Écritures, par exemple), alors cela s'accorde avec <b>Approfondir</b>.</p>
<p>32</p>	<p>Si votre habitude ou discipline spirituelle vous amène à être en relation avec les autres (partage hebdomadaire avec un ami dans la foi, concernant vos expériences et réalisations), alors cela s'accorde avec <b>Participer</b>.</p>
<p>33</p>	<p>Si votre habitude ou discipline spirituelle vous conduit à agir pour le changement (tel le bénévolat), alors cela s'accorde avec <b>Contribuer</b>.</p> <p>Cela n'est ni fixe ni rigide, parce que vous êtes une combinaison de styles ; par ailleurs vous désirez peut-être renforcer un domaine dans lequel vous êtes plus faible.</p> <p>Peut-être souhaitez-vous utiliser votre esprit contemplatif au sein d'un petit groupe, ce qui correspond à « Participer », ou bien vous porterez vous volontaire pour diriger un cours de méditation : un ascétique qui voudrait ainsi « Contribuer ».</p> <p>Le point central est : « Comment puis-je utiliser mon « langage avec Dieu » en faveur des autres, afin de construire la famille qu'est notre Mouvement ? »</p>
<p>34</p>	<p><b>Hériter</b></p>

<p><i>Écrire avec quel but du Mouvement votre style correspond le plus.</i></p>	<p>Le but le plus essentiel de ces disciplines spirituelles, basées sur nos styles spirituels, est que nous héritions de l'amour vrai de Dieu.</p> <p>Prenez ce temps pour méditer, prier, réfléchir, analyser et faire tout ce qui peut vous aider à clarifier vos idées.</p> <p>Enfin, indiquez dans votre cahier comment vos buts dans notre Mouvement peuvent vous fortifier et être une occasion de pratiquer et partager votre langage avec Dieu, afin d'hériter Son amour vrai.</p>
<p>35</p> <p><i>Discuter des défis de la vie spirituelle et de la réponse à ces défis.</i></p> <p><i>Exemple de la fatigue.</i></p>	<p><b>Prendre des initiatives</b></p> <p>Nous devons être reliés à la communauté spirituelle : elle va nous aider à prendre des initiatives. Par exemple, nous devons surmonter l'inertie qui nous empêche de prendre un temps personnel pour prier Dieu.</p> <p>Le diable ainsi que votre propre négativité vont toujours exagérer votre degré de fatigue. Le désir seul ne suffit pas. Il vous faut prendre une décision et vous y tenir, par votre détermination et de la discipline.</p> <p>Organisez un groupe de discussion consacré aux défis rencontrés pour se réserver un temps personnel avec Dieu et aux <b>techniques pour les surmonter</b>.</p> <p>Par exemple, pour combattre la fatigue :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Couchez-vous à l'heure : la plupart des gens aiment veiller, sans raison véritable.</li> <li>2. Levez-vous aussitôt, à l'heure décidée. Ne réfléchissez pas. Levez-vous !</li> <li>3. Soyez conscient des voleurs de temps, qui se présentent généralement la veille, en silence ; en particulier si l'on reste tard devant la télévision.</li> <li>4. Marchez durant votre temps de prière.</li> <li>5. Si nécessaire prenez des notes pendant le temps de prière.</li> <li>6. Maintenez-vous en bonne forme physique.</li> </ol> <p>Le mot passé de mode qui résume tout cela est : <b>autodiscipline</b>.</p>
<p>35</p> <p><i>Comment développer un bon</i></p>	<p><b>Et en ce qui concerne la prière</b></p> <p>Si vous ratez quelque chose et manquez le temps d'étude ou de prière prévu, pas d'auto-accusation. Cela est comparable au fait de sauter un repas. Vous ne diriez</p>

<p><i>caractère – la valeur des conditions spirituelles</i></p> <p><i>La spiritualité des périodes de temps</i></p>	<p>jamais : « Oh non ! J’ai sauté un repas, je ne pourrai plus jamais manger de nouveau. »</p> <p>Si nous désirons vraiment Dieu, nous reviendrons à Sa table. Nous recevrons une deuxième portion la prochaine fois !</p> <p>Le caractère se développe à travers <b>l’habitude, la répétition, la création de nos propres rituels.</b></p> <p>Il y a une <b>spiritualité des périodes de temps</b>. La croissance prend du temps ; ainsi le temps représente <b>la croissance</b>. Le temps représente le <b>processus</b>. Le temps représente <b>le progrès</b>. Nous agissons et puis nous réfléchissons à propos de notre action; c’est un processus circulaire, au cours du temps.</p> <p>Les traditions sont des actions <b>répétées au cours du temps</b>. Les meilleures d’entre elles deviennent des rituels, des actes d’auto renforcement qui nous relient à Dieu.</p> <p>Cependant, la tradition peut aussi poser problème lorsque nous ne savons pas reconnaître la fin de la période de temps propice. Il peut arriver que nous nous complaisions dans une tradition par paresse, ou parce que nous en tirons un petit bénéfice, sans voir que nous pourrions retirer un grand bénéfice d’autre chose, ou en accomplissant une offrande plus importante, faite en un lieu nouveau.</p> <p>Les périodes de temps ont une fin et, lorsque l’une d’elles se termine, vous devez être prêt à utiliser ce que vous avez déjà accompli comme fondement pour un changement. Chaque fin d’une période de temps constitue le début d’une nouvelle.</p>
<p>37</p> <p><i>Trouver un équilibre spirituel</i></p>	<p>Au cours de votre vie, vos actions deviennent des habitudes. Voici la méthode pour changer votre caractère : il est plus facile de forger de bonnes habitudes que de se débarrasser des mauvaises. Le but est donc de remplacer les mauvaises habitudes par des bonnes. Il nous faut nous engager dans les habitudes qui sont nécessaires pour notre maturité spirituelle.</p> <p>Nous pouvons regarder les habitudes comme <b>des traditions qui nous sont personnelles</b>. Réfléchissez à vos traditions personnelles. Possédez- vous une tradition qui vous relie au divin, qui soit sainte et sacrée pour vous ?</p> <p>Que sont les vices ? Ce sont de mauvaises habitudes. Mettez fin au style de vie fait de mauvaises habitudes en le remplaçant par un style de vie fait de bonnes habitudes. Créez de bonnes traditions, et les mauvaises seront poussées vers la sortie faute de place. Vous n’avez pas le temps.</p>

	<p>Cela doit être une décision volontaire. Personne ne peut vous y obliger, mais cela doit être engendré par le donner et recevoir avec la puissance de Dieu, le Saint Esprit, à l'œuvre en vous.</p> <p><b>RÉFLEXION</b> : sur votre chemin vers Dieu, quelque chose prend fin dès à présent pour vous. Qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce qui commence là, maintenant ? Comment allez-vous marquer ce changement ?</p>
<p>38</p> <p><i>Votre plan</i></p>	<p>Pour terminer, nous allons faire un exercice final appelé « Votre plan ». Nous allons y consacrer environ dix minutes.</p> <p>Le but est de noter par écrit une pratique spirituelle que vous répétez sur une période de temps avec un partenaire digne de confiance. Cette pratique doit avoir pour but de vous relier à Dieu à travers un style spirituel sur lequel vous voulez travailler.</p> <p>« Quelles pourraient être les deux pratiques spirituelles qui amèneraient le plus grand bénéfice à ma vie spirituelle si je les accomplissais avec constance, quotidiennement ou chaque semaine ? »</p> <p>Je sais que certains d'entre vous sont prêts à noter de nombreuses choses à accomplir, mais restreignez-vous à deux conditions que vous pensez être les meilleures et les plus réalistes, pour pouvoir commencer dès aujourd'hui. Écartez ce qui n'est pas possible à accomplir. Soyez réalistes.</p>
<p>39</p>	<p>Pour chacune des deux pratiques, incluez la période de temps nécessaire chaque jour, et pendant combien de jours (ou de semaines, si c'est une fois par semaine). Choisissez un partenaire digne de confiance, une personne avec laquelle vous pouvez partager vos expériences et à qui vous pouvez indiquer comment les choses avancent. Ce doit être quelqu'un en qui vous avez confiance et dont vous savez qu'il, ou elle, se soucie de vous. Ce peut être un frère ou une sœur aînés, un ami avec une certaine maturité ou un pasteur ; mais le mieux pour l'instant serait le leader de votre petit groupe.</p> <p>Écrivez tout cela dans votre cahier.</p>
<p>40</p> <p><i>L'itinéraire d'aujourd'hui</i></p>	<p>Si vous vous rappelez, au début de cette présentation, nous avons établi des objectifs. Examinons si nous les avons atteints.</p> <p>Combien parmi vous comprennent-ils que vous êtes chacun une personne unique</p>

	<p>avec une relation personnelle unique avec Dieu ? « Très bien. Bon travail. »</p> <p>Qui peut identifier son style spirituel le plus fort ?</p> <p>Qui a trouvé quelques activités possibles pour alimenter sa vie spirituelle en suivant son style unique ?</p> <p>Qui a établi un plan opérationnel pour le bénéfice de sa vie spirituelle et pour accroître sa maturité spirituelle ?</p> <p>Fantastique, vous êtes une classe merveilleuse !!!</p>
<p>41</p> <p><i>Clôture</i></p>	<p>Terminons ensemble par une prière (choisissez l'un des jeunes adultes pour offrir une prière).</p>