

# 301 : Mon cœur pour Dieu

## Questionnaire sur les styles spirituels

*Veillez lire les affirmations suivantes et entourer le chiffre qui correspond le plus à ce que vous sentez et pensez.*

*Il n'y a pas de réponses vraie ou fausse, soyez donc le plus honnête que possible.*

*En général, la première réponse qui vient à l'esprit est la plus correcte.*

*Si une partie de la phrase est vraie, mais qu'une autre ne l'est pas, choisissez un des nombres intermédiaires.*

**5** = très vrai pour moi

**4** = souvent vrai

**3** = parfois vrai

**2** = rarement vrai

**1** = jamais vrai.

1. Je me sens proche de Dieu lorsque je suis en contact avec les montagnes, les forêts et la mer.	5 4 3 2 1
2. J'aime être dans un lieu saint, emplis de musique inspirée, d'images et de personnages religieux et de cierges.	5 4 3 2 1
3. Je suis attiré par la tradition écrite, les livres saints, l'histoire et les rituels spirituels.	5 4 3 2 1
4. Je serais ravi de faire une retraite ou un séminaire dans un monastère, seul, dans une profonde contemplation.	5 4 3 2 1
5. Je voudrais sensibiliser notre église ou communauté spirituelle pour qu'elle agisse plus dans le domaine des problèmes sociaux.	5 4 3 2 1
6. Je me sens proche de Dieu lorsque je prends soin des pauvres, des malades ou des prisonniers.	5 4 3 2 1
7. L'Esprit de Dieu est passionnant et adorer Dieu me passionne.	5 4 3 2 1
8. L'intimité avec le Dieu personnel, connue de nous deux seuls, touche mon âme.	5 4 3 2 1
9. Je me sens proche de Dieu lorsque je lis Sa parole ou de bons livres sur des thèmes spirituels.	5 4 3 2 1
10. Je perds le contact avec Dieu lorsque je passe trop de temps à l'intérieur.	5 4 3 2 1
11. J'aime les sanctuaires bien conçus où la lumière et les couleurs rappellent la gloire et la majesté de Dieu.	5 4 3 2 1
12. Je ressens la présence de Dieu à travers les rituels quotidiens : par exemple en lisant, en m'agenouillant, en priant, en me concentrant le long d'un parcours, en chantant des prières.	5 4 3 2 1
13. Une condition de silence ou de jeûne pendant une courte durée m'aide à découvrir la volonté de Dieu pour ma vie.	5 4 3 2 1
14. Je ressens Dieu lorsque j'affronte le mal ou combats pour une juste cause.	5 4 3 2 1
15. Je ne peux pas comprendre comment les gens peuvent chanter des chants sacrés alors que leurs voisins manquent de nourriture.	5 4 3 2 1
16. Je veux ressentir davantage de louange, d'adoration, d'enthousiasme et de joie dans mon église.	5 4 3 2 1
17. Grâce à trente minutes de prière paisible et en regardant à l'intérieur de moi, je suis régénéré dans la beauté de Dieu.	5 4 3 2 1
18. Si vous regardez dans ma chambre, vous verrez que j'accorde davantage de valeur aux livres qu'à la musique.	5 4 3 2 1
19. Je préférerais passer du temps avec Dieu plutôt au bord d'un petit ruisseau que dans un service religieux.	5 4 3 2 1
20. La vraie spiritualité inclut les sons, les odeurs, les goûts et le toucher.	5 4 3 2 1
21. J'aimerais réciter une prière donnée et des lectures préparées pour l'adoration quotidienne.	5 4 3 2 1
22. Je me sens proche de Dieu lorsque je suis seul et sans distractions.	5 4 3 2 1
23. Je me sens frustré à cause des membres de ma communauté qui ne se préoccupent de rien et n'agissent pas.	5 4 3 2 1
24. Les mots « service » et « compassion » me touchent beaucoup.	5 4 3 2 1
25. J'aime écouter la musique religieuse à la maison et dans ma voiture ; cela me recentre et me fortifie.	5 4 3 2 1
26. Dieu Se révèle à moi comme mon Père, ma Mère, mon ami et mon amour le plus profond.	5 4 3 2 1

27. Je me relie le mieux à Dieu lorsque je découvre quelque chose de nouveau Le concernant grâce à mes études.	5 4 3 2 1
28. Je me relie à Dieu dans les jardins et les parcs, sous la lumière de la lune et dans le changement des saisons.	5 4 3 2 1
29. J'aime si nous dansons et chantons sur le devant de la scène pendant les cultes du dimanche.	5 4 3 2 1
30. Nous devrions chérir le plus possible les jours saints, les terres saintes, les tables d'offrandes et les traditions spirituelles.	5 4 3 2 1
31. J'admire les personnes telles que saint François, sainte Thérèse, les ermites, pèlerins et les personnes saintes de toutes les confessions.	5 4 3 2 1
32. Je me sens appelé à me dresser pour la justice et à prendre la parole lorsque je vois que du mal est fait aux autres.	5 4 3 2 1
33. Je ressens Dieu en moi : Il œuvre à travers moi lorsque je donne des conseils à une personne qui a perdu son travail ou qui fait face à la maladie.	5 4 3 2 1
34. Je souhaiterais que notre communauté se sente libre de lever les mains pour louer Dieu.	5 4 3 2 1
35. Je préfère être seul avec Dieu, en contemplation devant Son Être, plutôt que de participer à un culte religieux plus formel.	5 4 3 2 1
36. Les enseignements de notre Père sont plus importants pour moi que les expériences spirituelles.	5 4 3 2 1
37. Il me paraît justifié de faire des économies pour aller en voyage dans des lieux naturels impressionnants de beauté.	5 4 3 2 1
38. Dans le monde idéal tout sera une œuvre d'art reflétant les émotions de Dieu.	5 4 3 2 1
39. Les traditions religieuses sont importantes parce que Dieu travaille à travers elles pour former et instruire les personnes pour le bien.	5 4 3 2 1
40. J'aime bien les mots « solitude » et « silence ».	5 4 3 2 1
41. Mes films favoris sont ceux où l'on affronte le mal et où il est battu en dépit de tous les obstacles.	5 4 3 2 1
42. Je fais l'expérience de Dieu en aidant les personnes à retrouver la santé.	5 4 3 2 1
43. J'aime beaucoup les moments où les chants collectifs transportent soudainement chacun dans un univers différent.	5 4 3 2 1
44. Les moments les plus difficiles de ma vie de foi sont ceux où je ne peux pas ressentir la présence de Dieu à l'intérieur de moi.	5 4 3 2 1
45. Je suis attiré par les paroles logiques et la vérité.	5 4 3 2 1

### GRILLE DE CALCUL DU QUESTIONNAIRE

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.
37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.	44.	45.
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>

### MES STYLES SPIRITUELS

**Mes trois scores les plus élevés :** \_\_\_\_\_

*Ce sont mes points forts. Ils me viennent naturellement.*

*Je peux me relier profondément à Dieu à travers ces langages de Dieu. Voilà ce que je peux partager avec les autres.*

**Mes trois scores les plus faibles :** \_\_\_\_\_

*Ce sont mes points faibles. Je me sens mal à l'aise et je suis un peu sourd lorsque Dieu me parle dans ces registres.*

### MON PLAN POUR DÉVELOPPER MES STYLES SPIRITUELS

Pratique spirituelle :

Période de temps :

Partenaire responsable :

## Notes sur les styles spirituels

### **A est le naturaliste**

Les naturalistes font l'expérience de Dieu à travers la nature, en étant à l'extérieur, dans le monde naturel : le ciel, les montagnes et les vallées, les rivières et les océans, les fleurs et les arbres, les insectes et les animaux.

Ils aimeraient faire une promenade dans le parc plutôt que d'assister à un match ou dans un café. Si vous êtes un naturaliste, cela vous permet de ressentir Dieu à travers la beauté et l'ordre des choses qu'Il a créées ; vous éprouverez la paix et le réconfort au sein de la création de Dieu. C'est le lieu où votre cœur s'ouvre à Dieu et, à travers la nature, vous pouvez communiquer avec Dieu.

### **B est le sensitif**

C'est la personne qui perçoit Dieu à travers la beauté qu'elle ressent autour d'elle. Le sensitif expérimente Dieu comme son Parent céleste à travers les sens.

Si vous êtes sensitif, vous ressentirez Dieu profondément au milieu des cierges et des encens d'une cathédrale ornementée, ou bien dans une grotte calme ou devant un chef d'œuvre de la peinture qui représente une scène de la Bible. Parfois ce sera la musique qui va vous toucher au cœur de l'âme et vous conduira à la vérité aveuglante que « Dieu existe ». Vous trouvez du plaisir dans les œuvres d'art et d'architecture ou les dessins réalisés grâce à la créativité des fils et filles de Dieu.

### **C est le traditionaliste**

Il expérimente Dieu dans la tradition. Le traditionaliste trouve Dieu dans les symboles, rituels et les croyances, vieux de plusieurs générations. Vous êtes attiré par le sacré et l'expérience de la sainteté présente dans les rituels. Vous êtes peut-être un nouveau croyant qui explore avec joie et exaltation des chemins anciens qui ne sont pas les vôtres. En tous cas, vous éprouvez du réconfort à travers les rituels et les modèles anciens sur la naissance, la vie, la mort et la vie nouvelle, qui résident dans l'éternité de Dieu.

### **D est l'ascétique**

Il expérimente Dieu dans la solitude, le reniement de soi et la simplicité. Il, ou elle, aspire à approfondir sa relation avec Dieu en tête-à-tête, seul en présence de son Père céleste ; y parvenant grâce à des disciplines spirituelles, spécialement le renoncement à soi-même. Si vous recherchez et appréciez la solitude pour vous relier à Dieu et aimez plutôt l'autodiscipline, les pratiques spirituelles, le sacrifice de soi et la persévérance, alors vous êtes peut-être dans ce cas.

Vous recherchez votre vie intérieure dans la méditation, le jeûne, la solitude et un moment de calme. Vous pensez que beaucoup de choses et d'excès matériels peuvent vous détourner d'une quête plus élevée : la connaissance de Dieu. Vous êtes profondément engagé à découvrir votre vraie identité, votre « moi » originel. Les moines, les ermites et les yogis ont une inclination spontanée vers ce style.

### **E est l'activiste**

C'est dans la conscience que l'activiste ressent d'abord l'appel de Dieu. Il se sent proche de son Père céleste lorsqu'il est confronté au mal et à l'injustice. Il est ému par le cœur de Dieu confronté à la souffrance des personnes dans ce monde, aux abus de pouvoir et à l'oppression des pauvres. Si vous êtes un activiste, vous ressentez Dieu lorsque votre conscience brûle et vous appelle à vous battre pour une cause. Il se peut que vous soyez timide mais Dieu vous pousse à exprimer vos croyances passionnées lorsqu'il s'agit de la réparation des injustices.

### **F est le bon Samaritain**

Il expérimente Dieu en aidant ceux qui sont dans le besoin. C'est dans l'action au service d'autrui que vous expérimentez le plus le cœur de Dieu et en venez à connaître la présence apaisante d'un Dieu plein de compassion.

Si vous êtes un bon Samaritain, votre cœur plein de compassion déborde d'énergie alors que vous vous montrez soucieux de soigner, élever et encourager ceux qui sont dans le besoin; vous représentez ainsi l'amour parental de Dieu. Lorsque vous n'êtes pas avec eux, vous serez en train de prier pour eux, vous demandant ce que vous pouvez faire pour les aider. Enseignants, docteurs, conseillers et tous les parents appartiennent à ce style : ils prennent soin des étudiants, des malades et de ceux qui ont besoin de guidance et de nourriture intérieure. Ceux qui ont ce style de cœur plein de compassion savent bien écouter ; ils sont dotés d'une sensibilité aux besoins des autres, avant même de ressentir leurs propres besoins.

### **G est l'enthousiaste**

Il fait l'expérience de Dieu à travers une dévotion active et expressive. Si vous êtes un enthousiaste, vous souhaitez vénérer Dieu à travers une expression corporelle empreinte de liberté et d'abandon. Lorsque la musique du service touche votre âme, vous exprimez cela naturellement et inconsciemment par votre corps et des larmes jaillissent de vos yeux. Vous aimez probablement beaucoup rester avec ceux qui retrouvent leur Père céleste lors de rassemblements avec des moments de célébration, des chants, des sermons et des partages. Vous aimez chanter pour Dieu et, plus la foule est importante, plus vous ressentez la présence de Dieu et Sa puissance.

### **H est le contemplatif**

Vous faites l'expérience de Dieu grâce à vos antennes spirituelles qui discernent la présence de Dieu. Vous êtes une personne de réflexion et d'adoration profonde dans votre amour pour notre Père céleste.

Tandis que vous adorez la gloire du Créateur, vous écrivez parfois des poèmes émouvants, de la littérature passionnée et des chants qui viennent du fond du cœur, ou bien vous réalisez des œuvres d'art. Si vous êtes contemplatif vous vous plaisez dans la relation mystique avec Dieu et vous exprimez votre communion avec le Créateur en mettant en forme vos pensées, comme des objets de vérité qui révèlent Dieu : ce peut être de l'art ou de la musique. Les contemplatifs deviennent fréquemment des auteurs de littérature spirituelle ou religieuse. C'est la différence avec un ascétique qui a besoin de solitude et qui est davantage centré sur la pratique des disciplines spirituelles de sa foi religieuse. Le contemplatif exprime de nouvelles formes de foi en traduisant ses intuitions et en utilisant sa créativité.

### **I est l'intellectuel**

Il fait l'expérience de Dieu lorsqu'il acquiert savoir ou compréhension. L'intellectuel découvre l'esprit de Dieu dans la théologie, la science et l'histoire. Si vous êtes un intellectuel, vous avez tendance à être un cérébral et à valoriser la recherche et l'analyse dans votre quête de notre Père céleste. Vous appréciez les preuves, l'exhaustivité, la critique et les clarifications. Pour vous, il est probablement important que les croyants aient une compréhension logique et de bon sens à propos de la réalité de Dieu. Votre esprit va se plaire au milieu des détails riches et profonds concernant ce que les Ecritures, la théologie, l'histoire et la science vont dire au sujet de Dieu.

### **COMMENTAIRE :**

Nous avons donné un bref aperçu des neuf chemins de base que prennent les gens pour trouver, créer et développer leur relation avec Dieu.

En identifiant un ou plusieurs chemins sur lesquels vous vous situez, vous pouvez commencer à mieux comprendre le chemin unique que vous avez personnellement à explorer, et découvrir l'amour que notre Père céleste a pour vous.

Votre style n'est pas quelque chose que vous créez, mais plutôt une chose que vous découvrez. C'est une chose que Dieu vous a donnée et c'est votre responsabilité de la découvrir et de la développer.

Alors, votre amour, votre bonheur et votre satisfaction dans la vie vont aussi augmenter.

Le questionnaire peut éclairer votre chemin vers notre Père céleste.